

Ciencias sociales enfer

Vigorexia: ¿Qué es? trastorno mental alimentario, que comparte la patología de la preocupación obsesiva por la figura y una distorsión del esquema corporal. **Causas** Mirarse constantemente en el espejo y aun así sentirse enclenques, invertir todas las horas posibles en hacer deporte, pesarse varias veces al día y hacer comparaciones con otras personas que hacen fisicoculturismo.

Tratamiento debe enfocarse a modificar la conducta y perspectiva que tienen sobre su cuerpo.

Disminuir el entusiasmo y la ansiedad por la práctica deportiva. **Alzheimer:** ¿Qué es? enfermedad neurodegenerativa que se manifiesta como deterioro cognitivo y trastornos conductuales. Pérdida inmediata de la memoria y otras capacidades mentales, la enfermedad suele durar unos 10 años. Es incurable y terminal, aparece en personas mayores de 65 años. ¿Cómo curar el alzhéimer? no hay cura para esta enfermedad.

Síntomas inhabilidad de adquirir nuevas memorias. Confusión mental, irritabilidad y agresión, cambios de humor, trastornos del lenguaje y pérdida de la memoria; se pierden las funciones biológicas que finalmente conllevan a la muerte.

La obesidad: ¿Qué es?

aumento del peso corporal debido a su exceso de grasa que hace peligrar la salud. Enfermedad crónica, metabólica, multifactorial, influido por elementos sociales, fisiológicos, metabólicos, moleculares y genéticos. -**Obesidad infantil:** trastorno nutricional muy frecuente. -**Sobrepeso:** condición en la que el peso del individuo excede del promedio de la población en relación al sexo, talla y somato tipo. **Causas:** el comportamiento del sistema nervioso, endocrino y metabólico y el tipo o estilo de vida que se lleve. Pueden ser atribuidos un 30% a los factores genéticos, un 40% a los factores no heredables y un 30% a los factores meramente sociales. Los mecanismos que causan exceso de grasa corporal son: -Mayor ingesta de calorías de las que el cuerpo necesita. -Menos actividad física de la que el cuerpo precisa.

Tipos de obesidad: -Obesidad androide: exceso de grasa en la cara, el tórax y el abdomen. -Obesidad ginoide: la grasa se acumula en la cadera y en los muslos. -Obesidad de distribución homogénea: el exceso de grasa no predomina en ninguna zona del cuerpo.

Clasificación de la obesidad: -Hiperplástica: aumento del número de células adiposas. -Hipertrófica: aumento de volumen de los adipocitos. -Primaria: desequilibrio entre la ingestión de alimentos y el gasto energético. -Secundaria: consecuencia de determinadas enfermedades que provocan un aumento de la grasa corporal.

Prevención: se puede prevenir y tratar buscando el equilibrio en la ingesta de calorías con una dieta balanceada teniendo en cuenta los aportes calóricos de los alimentos. **Anorexia:** ¿Qué es? trastorno de la conducta alimentaria que consiste en un temor obsesivo a engordar. En el 90/95% se trata de chicas, es un trastorno mental, psiquiátrico, largo y grave.

Parkinson: ¿Qué es? desorden crónico y degenerativo de una de las partes del cerebro que controla el sistema motor y se manifiesta con una pérdida progresiva de la capacidad de coordinar los movimientos. **Cáncer:** células anormales que se dividen sin control y pueden invadir otros tejidos. Hay más de 100 tipos de cáncer.