

Xuleetaaa

necesidad es aquello que toda persona debe satisfacer para mantener su vida, su salud y su bien estar. **Necesidades biopsicosociales:** -**Necesidades biológicas**(son aquellas que afectan a la estructura física de la persona y le permite vivir i desarrollarse a lo largo de diferentes etapas vitales), -**Necesidades psíquicas:**(tienen relacion con las fuciones psíquicas y emocionales), -**Necesidades sociales**, (afectan a las relaciones). **escala de necesidades de maslow:** -**Necesidades fisiológicas** (son aquellas para la supervivencia del individuo), -**Necesidades de seguridad** (son aquellas que crean o mantienen el orden y la seguridad), -**Necesidades de pertenencia afecto y amor** (son aquellas que llevan al sujeto a relacionarse con el resto de la sociedad), -**Necesidad de estima** (son aquellas relacionadas con el respeto y aprecio de los demas), -**Necesidades de autorrealizacion** (son aquellas que producen satisfaccion personal i permiten estar en paz con uno mismo). **necesidades de Virginia Henderson:** 1-Respirar con normalidad2-comer i beber adecuadamente3-eliminar los desechos del organismo3-movimiento y mantenimiento de una postura adecuada5-descansar y dormir6-seleccionar vestimenta adecuada7-mantener la temperatura corporal8-mantener la higiene corporal9-evitar los peligros del entorno10-comunicarse con otros11-ejercer culto a dios12-trabajar de forma que permita sentirse realizado13-participar en todas las formas de recreacion y ocio14-estudiar,descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud **parametros funcionales de M.Gordon** 1-percepcion-manejo de la salud (describe como percibe el propio individuo su salud y bienestar) 2-nutricional-metabolico (sirve para determinar las costumbres de consumo de alimentos y bebidas) 3-eliminacion(patron de la funcion excretora) 4-actividad-ejercicios (capacidad de movilidad de una persona) 5-sueño-descanso (sueño y descanso) 6-cognitivo-perceptual(la capacidad perceptiva i cognitiva de la persona la percepcion del dolor) 7-autopercepcion-autoconcepto (la valoracion de las actitudes de un individuo) 8-rol-relaciones (describe el papel social) 9-sexualidad-reproduccion (hace referencia a la calidad de la satisfaccion de su sexualidad) 10-adaptacion-tolerancia al estres (la capacidad de resistencia y afrontamiento) 11-calores-creencias (describe los patrones de creencias y valores que impregnan las decisiones y comportamientos de las personas) **capacidad:** es la facultad o competencia que tiene una persona para desarrollar determinadas actividades y conductas que le permitan funcionar en su medio social **independencia:** se refiere a la capacidad de la persona para realizar por si misma y sin ayudas las actividades de la vida diaria **diferencia entre independencia i autonomia:** la independencia es loq ue una persona **puede** hacer i la autonomia es todo aquello que la persona **quiere** hacer **dependencia:** es el estado en el que se encuenran las personas que por razones ligadas a la falta o perdida de autonomia física, psíquica o intelectual tienen necesidades de asistencia o ayudas importantes para realizar las actividades de la vida cotidiana. **la autonomia i la dependencia se valoran en diferentes grados:** **grado1Dependencia moderada:** cuando la persona necesita ayuda para realizar varias actividades basicas de la vida diaria, al menos una vez al dia. **grado2Dependencia severa:** cuando la persona necesita ayuda para hacer varias actividades basicas de la vida diaria dos o tres veces al dia. **grado3Gran dependencia:** cuando la persona necesita ayuda para hacer cosas d la vida diaria varias veces al dia **prevencion de la dependencia:** **prevencion primaria:** (Promocion y proteccion de la salud) **prevencion secundaria:** (Curacion) **prevencion terciaria:** (Rehabilitacion) **atencion directa:** consiste en la prestacion, de apoyos o ayudas que la persona necesita para realizar las actividades de la vida diaria (profesional de accion directa) **actuaciones del profesional de accion directa:** la atencion a la persona (ayudas de diversa indole), el cuidado del hogar(ayuda en casa ej.compra, cnservar la rpa...) i apoyo familiar (prestar apoyo) **colectivos especificos con limitaciones en su autonomia:** personas mayores, personas con discapacidad, personas enfermas i personas con enfermedades mentales.