

# Origen e insercion

**abdomen;** (O)ap.xifoides y cartílagos costales 5ª7. (I) borde del pubis (F)contiene las vísceras del abdomen, flexor del tronco  
**Bíceps braquial;** (O)ap.coracoides del omoplato y humeral. (I)tuberosidad bicipital del radio (F) flexion del antebrazo sobre el brazo, elevador y supinador  
**muslobíceps crural;** (O)porción larga y corta (I) cabeza del peroné y tuberosidad externa de la tibia (F) flexión rodilla y extensión cadera  
**cuádriceps crural;** (O) recto anterior, vasto externo, vasto interno y crural. (I) tendón de la rotula (F) extensor de la pierna y flexiona el muslo  
**deltoides;** (O) haces anteriores, medios y posteriores. (I) uve deltoidea del humero (F) elevación del brazo  
**dorsal ancho;** (O) 3ª4 últimas costillas, inferior del omoplato, ap.últimas dorsales y lumbares y cresta iliaca. (I) corredera bicipital del humero. (F) rotador del humero y aproximador del codo  
**Esternocleidomastoideo;** (O)esternón y parte superointerna de la clavícula. (I)ap.mastoides (F)dobla la cabeza sobre la columna, rotación, flexión.  
**Escaleno anterior;** (O)3ª6 cervical (I)1c (F)elevar las costillas.  
**Escaleno medio;** (O)2ª7cervical (I)1C  
**Escaleno posterior;** (O)1ª6cervicales (I)1y2C  
**Cesplenio;** (O) ap.espinosa 7ªcervical y 4ª5 primeras dorsales (I)línea curva occipital, ap.mastoides, ap.transversa, atlas y axis. (F)extensión cabeza, inclinación latral, rotación  
**Extensor de los dedos;** (O) epicondilo lateral (I) aponeurosis de los dedos 2ª5 (F) extensión de los dedos  
**flexor de los dedos;** (O)cubito (I) falanges 2ª5 (F)flexion de los dedos y palma  
**glúteo mayor;** (O) cresta iliaca, sacra y coxis (I) línea aspera femur (F) extensión y rotación hacia fuera y mantiene la pelvis  
**gemelos;** (O) cóndilos del femur (I)calcáneo (F) extensor del pie, flexor de la pierna  
**oblicuo mayor;** (O)digitaciones 5ª8C (I) cresta iliaca, vaina del recto e inguis. (F)contiene paquete visceral abdomen, flexor.  
**Oblicuo menor;** (O) cresta iliaca, ligamento del pubis. (I) digitaciones 9ª12C y línea alba (F)contiene paquete visceral del abdomen, rotación con oblicuo mayor  
**Pectoral mayor;** (O) mitad esternal de la clavícula, 2ª6 costales y aponeurosis abdominal. (I) corredera bicipital del humero (F) abducción brazo, elevador torax, rotación hombro y humero.  
**Pectoral menor;** (O) 2ª5 costilla (I) ap. Coracoides de la escapula (F)mov.escapula, abaja hombro  
**psoas iliaco;** (O) psoas e iliaco (I) trocánter menor (F) flexion cadera y abducción femur  
**Recto del abdomen;** (O)ap.xifoides y cartílagos costales 5ª7. (I) borde del pubis (F)contiene las vísceras del abdomen, flexor del tronco  
**sartorio;** (O)espinosa iliaca antero superior (I) toberosidad tibial (F) flexion, abducción y rotación externa del muslo  
**semitendinoso y semimembranoso;** (O)isquion (I) parte superior tibia (F) flexion de la rodilla, extensión cadera  
**soleo;** (O) cabeza de peroné y la tibia (I) calcáneo (F) extensor pie y flexor pierna  
**serrato mayor;** (O)haz 1y2C, 2y4C y 5y9C (I)borde de la escapula (F) baja el hombro y fortalece escapula  
**Transverso del cuello;** (O) ap.transversas primeras dorsales (I)ap.transversas últimas cervicales (F)extensor columna cervical  
**trapecio;** (O) protuberancia occipital externa. Ap.vertebrales cervicales (I)espinosa del omoplato, acromion, extremidad de la clavícula. (F) mov. Cabeza y eleva escapula y hombro  
**Tríceps;** (O)porción larga, vasto externo y vasto interno. (I) ap.olecrania (F) extensor del codo y lleva el brazo atrás