

Consejos del socorrista en primeros auxilios

Pulso arterial Latido apreciado al comprimir las arterias contra una superficie ósea. Refleja las características de la contracción cardíaca. **Características** El corazón bombea la sangre, que sale impulsada con fuerza a través de las arterias, que se dilatan y aumentan de tamaño. Entre un latido cardíaco y otro, las arterias se contraen y recobran su tamaño normal. Existen tantas pulsaciones como contracciones cardíacas. **Frecuencia cardíaca** veces que el corazón realiza el ciclo de llenado/vaciado de sus cámaras, en un tiempo determinado. Número de latidos por minuto. **Ritmo**

Cadencia con la cual una pulsación sigue a otra. En condiciones normales, las pulsaciones se suceden a intervalos iguales, son **regulares**. **Tensión o intensidad del mismo** Fuerza de la sangre en cada latido. El pulso normal es **lleno y palpante**. Recién nacido: 120-180 lactante: 100-130 niño: 90-100 adolescente: 70-100 adulto: 60-80 anciano: menos 60. **Alteraciones más frecuentes** En condiciones normales, las pulsaciones por minuto varían con la alteración del estado emocional, el ejercicio y la hipertermia, que aumentan las ppm; mientras que la edad las disminuye. **Taquicardia**

Frecuencia por encima de 100 ppm. **Bradicardia** Frecuencia inferior a 50 ppm. **Ritmo irregular** Los latidos se suceden con intervalos irregulares siendo diferentes en volumen y amplitud. **Pulso débil**

Pulso que se comprime fácilmente con los dedos. **Tensión arterial (TA)** Presión que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias. Mide la fuerza de la sangre al fluir a través de las arterias.

Características Distinguimos dos tipos: **Presión sistólica o máxima (PAS)** Cuando el corazón contrae su ventrículo izquierdo, ejerce una elevada presión sobre las paredes de las arterias. **Presión diastólica o mínima (PAD)** Conforme el corazón se relaja, entre una contracción y otra, la TA disminuye. Sus valores se dan en milímetros o centímetros de mercurio (Hg).

Alteraciones más frecuentes Condicionada por 5: edad; volemia (volumen total de sangre del individuo); elasticidad arterial; frecuencia cardíaca o viscosidad de la sangre. La TA normal se altera por estrés, ejercicio físico, patología... provocando: - **Hipertensión:** aumento de la tensión arterial por encima de los límites de los valores normales ($> 140/90$ mm Hg). Peligrosa para el SNC sobre todo los valores cercanos a 200 mm Hg, al poder desencadenar un accidente cerebro-vascular.

- **Hipotensión:** disminución debajo ($< 120/80$ mm. = hg). puede causar pérdida de consciencia por déficit de riego sanguíneo cerebral y provocar una caída (riesgo de traumatismo) si es sólo de un valor, será hipertensión o hipotensión. $> 120/80$ sistólica o diastólica. Si es de ambos valores simplemente hipertensión o hipotensión. Reciente nacido: 50-75/30-50 lactante: 80-105/45-70 niño: 80-120/50-90 adolescente: 90-140/60-90 adulto: 120-140/60-90.