

## Cmc e 3.2

**La transmisión de las enfermedades infecciosas**-Para que aparezca una enfermedad infecciosa el microorganismo patógeno debe penetrar en nuestro cuerpo. Esto ocurre de varias maneras: **Por contacto directo**, el microorganismo pasa de una persona enferma a otra sana. **Por medio del agua**, ocurre sobre todo si el agua está contaminada por heces de personas o de animales. **Por medio de los alimentos**, las frutas y las verduras se pueden contaminar cuando se manipulan de manera inadecuada. **Por medio de animales**, los animales que puedan transmitir enfermedades se llama vectores. **El desarrollo de las enfermedades infecciosas**-Sigue varias fases: **Infección**, el microorganismo llega al cuerpo, penetra en su interior y comienza a reproducirse. **Periodo de incubación**, es el tiempo que transcurre desde la infección hasta que comienzan a aparecer síntomas. **Periodo agudo**, en él la enfermedad se manifiesta plenamente. **Periodo de declive**, los síntomas de la enfermedad van cediendo. **Convalecencia**, el paciente va recobrando sus fuerzas hasta que vuelve a estar sano. **Mecanismos de defensa**-Nuestros organismos evitan la infección mediante dos tipos de mecanismos de defensa: **Mecanismos inespecíficos de defensa**. Nos defienden frente a cualquier infección. **Mecanismos específicos de defensa**. Van dirigidos contra microorganismos concreto que entre en contacto con nosotros. **Mecanismos inespecíficos**-nuestro cuerpo dispone de diversas barreras para evitar ser invadido. **La piel** es una barrera infranqueable para la mayoría de los microorganismos, salvo que exista alguna herida. **Las mucosas** son los epitelios que recubren las cavidades corporales en contacto con el exterior. Están recubiertos de moco y de secreciones que destruyen los microorganismos. **La inflamación** es una respuesta del organismo ante los microorganismos o ante cualquier partícula ajena que llegue al interior. **Mecanismos específicos del sistema inmunitario**-El componente más importante del sistema inmunitario son unos glóbulos blancos de la sangre llamados linfocitos. Existen dos tipos de linfocitos, los linfocitos B y los linfocitos T. Cualquier microorganismo presenta en su superficie proteínas u otras moléculas que no son reconocidas por las células del sistema inmunitario, estas moléculas se llaman antígenos. **Los linfocitos B y los anticuerpos**-Son unas proteínas que se unen a los antígenos. Los producen los linfocitos B. Los microorganismos cubiertos de anticuerpos quedan marcados para que otros glóbulos blancos los linfocitos T los destruyan.