

# Insuficiencia.

INCONTINENCIAURINARIA: Es la perdida involuntaria de orina,se produce cuando la presion dentro de la vejiga es superior a la de la uretra.Las causas pueden ser por hiperactividad o problemas hormonales,tambien puede ser por obesidad,esres,tos cronica o estreñimiento.INCONTINURINARIAESFUERZO: Al realizar cualquier movimiento o actividad fisica.INCONTURINARIAURGENCIA cuando es una necesidas repentina de orinar,INCONTIURINAMIXTA cuando se produce por una hiperactividad del musculo detrusor,INCTURINAREBOSAMIENTO cuando la vejiga esta a rebosar, INCURICAUSAPSICOGENA por emociones fuertes y repentinas como el miedo,INCURCAUSANEUROLOGICA por alteraciones en el sistema nervioso. El tratamiento en general es a base de medidas higienico-dieteticas como controlar los liquidos y alimentos que son diureticos,hacer ejercicios para la recuperacion de la musculatura.Tambien puede ser tratamiento farmacologico intentando conseguir que la vejiga funcione correctamente, con anticolinergicos y tambien tratamiento quirurgico.INFECCIONORINA,CISTITIS,PIELONEFRITIS: La infeccion de orina es provocada por la invasion de microorganismos en el tracto urinario.Puede producirse por el extremo inferior de las vias urinarias o bien a traves del flujo sanguineo.Sus causas mas habituales son las producidas por bacterias,los factores de riesgo puede ser la infeccion bacteriana,las relaciones sexuales en mujeres,personas portadoras de sonda versical,bebes y ancianos.Sus sintomas mas comunes son la necesidad urgente y frecuente de orinar,dolor en el costado o la espalda,fiebre y escalofrios,vomitos y nauseas,aparicion de sangre en la orina,dolor al orinar y en relaciones sexuales,color anormal en la orina,enrojecimiento de la vulva y picor vaginal,y picazon en la uretra al orinar.Los tipos son Bacteriuria,infecciones del tracto urinario inferior,infeccion urinaria cronica,infecciones urinaria recurrentes,infecciones urinarias complicadas o no complicadas con otra patologia e infecciones del tracto urinario superior.El diagnostico se realiza por la clinica del paciente haciendole un analisis de orina.El tratamiento es mediante antibioticos si es por bacterias,o antivirales por virus.Los pacientes con infecciones de riñon graves tienen que ser hospitalizados.Para aliviar los sintomas se toman analgesicosEl tratamiento dietetico es por una dieta sana y variada,ingerir mucho liquido y no fumar.El pronostico en la mayoría de los casos se puede superar en la mayoría de los casos ,si la infeccion es renal tarda una semana en curarse.INSUFICIENCIARENAL: Es un fallo renal que se produce cuando los riñones no son capaces de filtrar las toxinas y otras sustancias de desecho.Segun la duracion puede ser insuficiencia renal o cronica.INSUFICIRENALAGUDA: La alteracion de lasfunciones del riñon se producen de forma brusca.Abarca sus 3 funciones principales que son la depurativa,la regualacion de la composicion de iones y la regulacion del voluemen de liquidos.Sus sintomas pueden ser edemas e hipertension arterial,anemia,nauseas,somnolencia,alteraciones neurologicas,sintomas de sobrecarga cardiorespiratoria y principalmente oliguria.Las causas son multiples y mas habituales en pacientes ingresados en hospital.En personas no ingresadas uno de los medicamentos que puede desencadenar mayormente la situacion es el antiinflamatorio.Su diagnostico se puede ver a traves de un analisis de sangre o orina ,conociendo asi el grado de alteracion de la funcion renal.Su tratamiento consiste en corregir la causa que ha producido la IRA si hay deshidratacion o hipotension hidratacion ,control de balance hidrico si hay infeccion o antibioticos si hay edemas.El tratamiento dietetico es con dieta para esta enfermedad y se suele curar sin secuelas.En casoa graves es necesaria la dialisis.INSURENCRONICA:Se produce cuando hay una perdida progresiva de mas de 3 meses de la funcion renal.Como consecuencia se produce una acumulacion de sustancias nitrogenadas en la sangre,especialmente urea,y una elevacion de la creatina.Esta situacion desemboca en uremia.