

Volleyball y deporte

Deporte y sociedad

1. Concepto de deporte: El deporte no es una practica contemporanea, aunq antes no se conocia con esta palabra, las motivaciones para practicarlos fueron muy diferentes.

La carta europea del deporte lo define como act físicas q tienen como objetivo la expresión o la mejora de la condición física y psíquica.

2. Formas de entender el deporte : El deporte hoy en día es un fenomeno social. Un espectacula de masas q mueve grandes cantidades de dinero, en el que la victoria es el mayor de los exitos y la derrota se paga cara. Paralelamente se desarrolla otra realidad social, gracias a la cantidad de ciudadanos q lo practican. Tanta importancia tiene el deporte q los gobiernos crean leyes para reglamentar su practica.

3. Deporte y sociadad: La act física comenzo siendo una conducta hinerente al hombre. Su desarrollo y su evolución como deporte provocó su institucionalización. El deporte se hizo serio, reglamentandose y controlado por organismos oficiales.

4. La practica deportiva: Durante mucho tiempo en nuestro país era mayor el nº d esoectadores que de practicantes regularmente. En las últimas decada a cambiado, las instalaciones han aumentado, ha crecido el nº d profesionaes dedicados a la formación, la enseñanza y el entre, deportivo.

Las personas hacen deportes por motivos diferentes. Existe mayor presencia del deporte en los centros educativos. Hoy en día el deporte llega a todo el mundo: niños,,jov, ancianos.

El nivel económico y cultural ya no es un obstaculo para llevar a cabo acts físicas y deportivas.

5. Las contradicciones del deporte: Al deporte se le atribuyen unos valores educativos que contribuyen a la formación de la persona. Sin embargo, el deporte es también generador de hechos no tan positivos: Violencia, dopaje, estafas económicas, corrupción..

El deporte en su mismo no es ni bueno ni malo dependiendo de como se utilice.

6. Deporte y drogas: Las drogas son sustancias q se usan para alterar el funcionamiento del organismo. Cuando estas sustanciasson utilizadas para mejorar el rendimiento deportivo estamos hablando de dopaje. La draga para prevenir y evitar su consumo las autoridades consideran fundamental la labor educativa d la familia y de los centros esocaler y sobre todo q se vea en el deporte una practica combatida contra las drogas.

7. Deporte y violencia: En el deporte muchas veces nos encontramos ante hechos violentos divulgados x los medios d comunicación: violencia en las gradas, canchas, entre deportistas, arbitros, espectadores... La competitividad mal entendida es la principal causa d esta violencia, q sta undia a la falta d respeto a a q solo se valora el ganar.

REGLAMENTO DE VOLLEIBOLL

Duración de los partidos: No existe tiempo, se juega por set. Gana el partido el equipo que obtiene 3 sets a su favor.

Gana un set el equipo q con una ventaja minima d 2 puntos anote primero 25p, en caso d empate a 24, se seguira jugando hasta conseguir dicha ventaja, salvo en el 5ºset q se juega a 15 puntos tamb con un mínimo de 2 puntos.

Gana 1 punto tanto el equipo q saca como el q recibe, cuando no devuelve el balón correctamente o comete alguna falta.