

# Socorrismo

## **Socorrismo los objetivos:**

1. Rescatar a la víctima d la causa q ha provocado el accidente.
2. Prestar los 1ºauxi. asegurando la vida, controlando las constantes vitales y no agravar el estado.
3. Solicitar ayuda y asegurar el traslado d la víctima.

## **En auxilio acuático se debe:**

1. Dominar el medio acuático.
2. Cualidades físicas: resistencia, velocidad, fuerza y potencia.
3. C. humanas: voluntad y servicio d entrega a los demás, seguridad en si mismo y conocimiento d las propias cualidades, posibilidades y limitaciones, responsabilidad.
4. Valorar la situación general y establecer un plan d acción.
5. Conocer técnicas d actuación y seguir los protocolos y pautas.
6. Controlar la situación: frecuente perder los nervios y actuar incorrectamente. Necesario hacer sólo lo q estamos seguros. Actuar deprisa pero con serenidad y transmitiendo tranquilidad.

**Reacciones fisiológicas ante una situación dramática:** esta constituido x estímulos( ansiedad, angustia...) emociones desagradables esto afecta negativamente en la actuación. Los músculos suspenden su actividad. A > control > garantía. Para controlar la situación lo 1º es conocer nuestras reacciones. La consecuencia + peligrosa bloqueo mental.

## **Principios d actuación en el rescate acuático:**

1. Prevención: evitar la situación d peligro antes producir accidente
2. Vigilancia: percibir signos evidentes para reconocer vict. poten
3. Control: físico y psíquico. + efectivo serenidad y tranquilidad.
4. Pesteza: rapidez decisión y acción. NO precipitación.
5. Actuación: correcto diagnóstico y actuación consecuente, resultado exitoso.

**Ahogado azul o asfíctico:** deja d respirar y esto hace q el corazón se pare. Víctima consciente d su situación y lucha para evitar su asfixia. Al no respirar no se elimina CO<sub>2</sub> y se acumula en la sangre.

## **Fases en la asfixia x inmersión:**

1. Sorpresa: se producen movimientos enérgicos, para mantenerse a flote, esto provoca una extenuación debido al derroche d energía y la víctima en poco tiempo se abandona x agotamiento.
2. Apnea voluntaria: la extenuación y desvanecimiento dan paso a la ausencia voluntaria pero imperativa d movimientos respiratorios
3. Disnea: el agua invade las vías respir. y se produce una pérdida d conocimiento, los pulmones quedan inundados.
4. Convulsivo: contracción muscular incontrola., debilidad d pulso.
5. Agónica, terminal o d muerte aparente: parada cardíaca dando paso a la muerte real.