

especiales 2

Droga Sustancia capaz actuar sobre snc, provocando alterac. Física, psicolog., experim. De nuevas sensac. Y la modif. De estado psíquico y puede crear depend. Y tolerancia • **depresoras** atenúan mecan. De vigilia, relajac, sedac, sueño, anestesia, coma • **estimul.** (afetas, coca) euforia, bienestar, aum. Energía, dism. Sueño, fatiga, apetito • **psicodelicas** (lsd, maria) alteran conocim. Y percep. De realidad, ilusiones y alucinac. **Abuso** Consumo recurrente durante 12 meses **Dependencia** Gran prioridad para el uso, frente a otros comportam. Más importantes. Existe patrón de repetida admin. Que lleva a la tolerancia, abstinencia e ingestión compulsiva. **Intoxicac.** Cuadro agudo, reversible manifestado con posterioridad al consumo de sust. Que provoca cambios por su acción sobre snc. Acompañados de síntomas físicos. **s. abstinencia** cuadro clínico reversible, por privación de una sustancia usada prolongada en intensam. Produce malestar, deterioro act. Social. **Tolerancia** necesidad de incrementar cantidad de sust. Consumida para mismo result., reducción del efecto ante misma cantidad • **cruzada** • **inversa** **Prevenc. Prima.** Estado patogénico, poblac. Sin adicciones. Disminuir factores riesgo, aparic. Problemas por consum, reduc. Incidencia (educac. Para salud) **Secund.** Identif. Personas con consumo de riesgo. Promoc. Medidas detecc. Precoz. Interv. Breves, obtener inform. Para reducir, elim. Consumo **Terc.** Frecaso medidas prev. Previas, secuelas, incapac., muerte. Se trata al paciente mediante modelo de intervenc. Terapéutica, abordaje multidim. • **fases** • 1. **demanda:** primer acercamiento r/c consumo o problema secu. *evaluar, tome consciencia del ttno. Y del tto. *ayudar al cambio **prochaska y diclemente** (•prcont. •contem •preparac •accion •mantenim. •recaída) • 2. **acogida** puerta de entrada de at. espec. *abrir historia, valorar, *ambiente terapéutico • 3. **dx. multiaxial.** Averiguar itinerario terapéutico y metas a conseguir. • 4. **plan terapéutico indivi.** Estrategias adaptadas a persona para conseguir obj. (*programa libre de drogas *programa libre del daño) • 5. **evaluac. continua.** Comparac. Estado de salud en un mom. Y esper. Planif. Y sistematiz. • 6. **Alta hospit.** Obj. Logrado en totalidad o parcialme. **Benzodiaz.** (ansiolítico, hipnotico, relaj. Musc., anticonv.) **Litio y eutimizantes** (regul. Humor, fase maniaca y depre. Del bipolar) **Sujeción** acción de sujetar, unir a algo, no separarse ni inclinarse **contención** sujetar mov. De cuerpo **Farmac.** Benzod, neurolep, hipnot, sedant, antidep, antiepi. **autocuidado** apoyo emocional, acuerdo con el paciente **deterioro de la interaccion social** comunicación// disminución de la ansiedad, apoyo emocional, modificación habilidades sociales, potenciación de la socialización **afrentamiento ineficaz** afrontamiento de problemas, autocontrol de los impulsos// apoyo emocional, enseñanza, acuerdo con el paciente, entrenamiento para control impulsos **incumplimiento** motivación, apoyo, asesoram, acuerdo enseñanza medic. **ansiedad** autocontrol, nivel ansi.// enseñanza, apoyo emoc., asesoram., dism. ansiedad, distracc. y relaj. **suicidio** vigil., establecer limites, preven. suic. **lesión** sujeción, monit. **violenc.** vigilan, escuchar, limites, intervenc. en caso crisis **alucinac. Y delirios** Admin. Medicac., aislam, manejo ambi. Seguridad, orientac. De la realidad, **prevenc. Prim.** acci. mantener estado salud y evit. Enf. (•directas •indi. Encam. Mejorar o elim. Factores riesgo) limita incidenc. De enf. Mediante contro causas y fact. De riesgo (campana prev. vih) **prevenc. sec.** Detecc. Precoz y tto. Oportuno. Poblac. De riesgo. (Repartir preserv.) **pre. Terci.** Acc. Dirigidas a aquellos que han perdido su oportu. De salud y requieren tto. (reduc. Progreso y complicac. Enf., reduc. Secuelas y discapac.)