

Conceitos preliminares no controle do biofilme: O dentista e o pessoal auxiliar têm a responsabilidade de passar conhecimentos ao paciente sobre a etiologia, patogenia e tratamento das doenças bucais e instrução de HB, compreendendo esforços que levam a mudança de hábitos e comportamentos individuais. **O biofilme** tem funções de adesão e proteção do mesmo e das bactérias e também, nutritiva na escassez de carboidratos da dieta. A limpeza diária e eficiente dos dentes somada a limpeza profissional realizada por cirurgião-dentista fazem-se necessárias, **inibindo a ocorrência de cárie e doença periodontal.** O controle mecânico associado ao flúor apresenta um melhor resultado. **A prevenção e o controle da formação bacteriana dental**, é remoção mecânica, através da escovação e de outros agentes auxiliares interproximais. **Tratamento preventivo nas crianças:** Necessidade de auxílio de adultos até 7º ano de idade. **Técnica de Escovação mais eficiente para crianças:** Esfregação Horizontal, é movimento fácil, **porém pode:** recessão gengival e abrasão cervical. **Técnica Recomendada para crianças:** técnica circular. **A partir dos 13:** técnica de bass. **O importante é a desorganização do Biofilme Dental.** **Técnicas de escovação dental:** mov paralelo ao dente: Hirschfeld, mov circular: Fones, Oclusal : esfregação antero-posterior, Distal do último dente. **Cuidado com a ingestão de dentifrício por crianças:** **Para reduzir a injeção:** colocar pequena quantidade de dentifrício na escova dental (Técnica Transversal), orientar a criança a bochechar água e cuspir insistentemente, lançar mão da escovação supervisionada até 08 anos de idade, usar dentifrícios com sabor de menta ou hortelã. **As escovas devem ser trocadas a cada 4 ou, no máximo, 6 semanas. Danos Causados pelos Processos de HB:** Cerdas duras, Força exagerada, Dentifrícios abrasivos, Movimentação horizontal, Frequência da escovação, Número de movimentos por dente/região. **Causam:** Lesão cuneiforme em cervical dos dentes, Retração gengival, Perda de inserção periodontal, Perda óssea, Hipersensibilidade dentinária. **Limpeza interdental:** fio dental. **Flúor Gel:** Usar a escova da criança, espalhar em todas as faces dos dentes, Respeitar o tempo de 1 minuto, Mandar a criança cuspir.