

Oxigeno terapia-1

*Fisioterapia respiratoria

concepto: Es un conjunto de procedimientos que tiene como objetivo ayudar al paciente a eliminar las secreciones respiratorias, su estancamiento podría provocar una insuficiencia respiratoria.

con proceso respiratorios crónicos

inmovilizados, en ellos se reduce el drenaje espontáneo de las secreciones.

postoperatorios, por que tienen disminuido los reflejos tusígeno, por los analgésicos, tienen menos movilidad en general, evitan la tos por que le produce dolor.

neurológicos, por que algunas afecciones conllevan una pérdida de la fuerza muscular y disminuye el reflejo de la tos.

-Algunos de los procedimientos que incluyen la fisioterapia respiratoria son los ejercicios respiratorios, ejercicios de percusión-vibración. **Técnica** que consiste en la eliminación pasiva de las secreciones, al facilitar mediante posturas adecuadas, el paso de estas secreciones desde la zona periféricas pulmonares a los bronquios principales. Las posiciones deben estar prescrita por el médico y mantenerse aproximadamente 10 minutos. Estos cuidados los realiza el fisioterapeuta y la enfermera el Auxiliar de enfermería colabora en ello, si es necesario.

*Ejercicios respiratorios

La **Finalidad** es conseguir una respiración profunda, movilizar las secreciones y mejorar la permeabilidad de las vías respiratorias. Se emplea frecuentemente en la preparación preoperatoria y se repite en el postoperatorio.

*Espirometro de incentivos

Se utiliza en aquellos casos en los que al paciente le resulta difícil o doloroso respirar profundamente, con el fin de evitar complicaciones pulmonares y aumentar la capacidad pulmonar y fortalecer los músculos.

*Percusión-vibración

Es un procedimiento de fisioterapia respiratoria su finalidad es despegar las secreciones más profundamente, se puede realizar con las manos (percusión) o con el vibrador de ultrasonido.

*Oxigenoterapia

Consiste en la administración de oxígeno gaseoso a un paciente, para restablecer la tasa normal en sangre. El aire atmosférico tiene un **21%** de oxígeno **78%** de nitrógeno y un pequeño porcentaje de dióxido de carbono. Con esta terapia se administran cantidades superiores.

-Esta **indicado** en todas las enfermedades que produce dificultad respiratorias, los síntomas son, **disnea ortopnea, cianosis** y espectoración que puede indicar insuficiencia respiratoria. **Con la oxigenoterapia** se pretende elevar la concentración de oxígeno en sangre y en los tejidos sin producir depresión respiratoria.

*Determinación de oxígeno en sangre

> **La gasometría arterial**, que determina los gases en sangre arterial, incluye:

+Presión parcial de oxígeno: indica la presencia en sangre arterial de oxígeno disuelto. Se considera normal un valor de 80 mmHg. Por debajo de esta cifra se habla de **hipoxemia**.

+Presión parcial de dióxido de carbono indica la presencia en sangre arterial de dióxido de carbono disuelto: sus valores normales son **35 y 45 mmHg**. Por encima de estos valores se habla de **hipercapnia**.

+Otros parámetros: el pH, bicarbonato estándar, y la saturación de oxígeno.

-La saturación de oxígeno y la frecuencia cardíaca se pueden son parámetros que se pueden medir y registrar mediante la **pulsioximetría** que es un método no invasivo de monitorización de la saturación de **(O₂) SaO₂** de la hemoglobina. Este procedimiento se realiza aplicando el dedo en un dedo de la mano. Puede emplearse durante varios días seguidos, siempre observando el estado de la piel del paciente en la zona en que se coloca la pinza, y cambiándola periódicamente para evitar

alteraciones en la piel(isquemia,o alergicas).**La gran** ventaja de este metodo es que ofrece una informacion constante sobre la oxigenacion del paciente.

***Fuente generales de adminustracion de oxigeno**

Con ello, ademas del oxigeno, deben emplearse tambien el manometro,el humificador y el caudalimetro.El oxigeno se almacena en una central hospitalaria de oxigeno o en bombonas.

es una fuente general,de las que salen tuberias hasta las unidades de los pacientes y otros departamentos hospitalarios

son recipientes cilindricos,de capacidad variable, que almacena el gas a una presion mayor que la atmosferica,puede comprobarse con el manometro de presion lo que permite que fluya cuando se va a administrar al paciente.Existen tambien mochilas o bombonas portatiles que facilita su deambulacion.

para usar con la fuente

o flujometro:es el medidor de la presion a la que se administra el oxigeno desde la bombona.Es una esfera graduada en kg/cm².No se emplea cuando el oxigeno es central.

Es el deposito que permite la salida y el uso del oxigeno, asta graduar en litros/minutos.Lo que permite medir el caudal de gas administrado.Contiene una pequeña bolita que flota en el interior del medidor, en relacion con el mayor o menor nivel de gas que se administre.

es el recipiente,unido al caudalimetro, por el pasa el oxigeno.Se llena de agua destilada hasta el nivel que indica el recipiente.El objetivo es humedecer el gas antes de que llegue al paciente para evitar que se resequen las mucosas e irrite las vias respiratorias.