

La ventilacion pulmonar

El aparato respiratorio: es el encargado de tomar el oxigeno del aire al exterior, llevarlo a la sangre y eliminar, al mismo tiempo, el dióxido de carbono.

El intercambio de gases: (oxígeno y dióxido de carbono) entre el medio interno y el externo tiene lugar en los alvéolos pulmonares.

La ventilacion pulmonar es el proceso por el que el aire atmosférico entra hasta el interior de los pulmones y sale de estos a la atmosfera.

Movimientos de entrada y salida:

-El diafragma. Es un musculo que se encuentra por debajo de los pulmones, y separa el toráx del abdomen. Debido a su movimiento ascendente o descendente, varia de la capacidad de la caja torácica.

-Los musculos intercostales. Son los que unen unas costilla con otras. Al contraerse y relajarse, mueven las costillas y varian el volumen de los pulmones.

Inspiración y espiración: La ventilacion pulmonar se realiza mediante dos movimientos: la inspiracion, o entrada de aire en los pulmones, y la respiracion, o salida del aire al exterior.