

# Intubación y sondaje

## **\*Procedimiento de administracion de enemas**

**Se define** el enema como la introduccion de una solucion en el recto o en la parte inferior del colon.El contenido es extruido o drenado por medios naturales o artificiales mediante estimulo del peristaltismo intestinal .Se pueden utilizar para limpiar,extraer solidos o gases del intestino,administra soluciones que deben ser retenidas.**Segun con la finalidad** que los enemas se aplique puede clasificarse.

**son los enemas ordinarios.Es una solucion que se administra y pasado 10 minutos** se expulsa al exterior.La solucion puede ser jabonosa desde 500-1500ml(jabon neutro)o preparado comercial.

**Son aquellos en que la solucion introducida no debe evacuarse (retener 30 minutos)**

**\*Enemas de Limpieza:**Son enemas **evacuadores** sin retencion,se pretende favorecer el peristaltismo intestinal,provocando una evacuacion rapida de las heces,los gases y otras sustancias. Las situaciones en las que con mayor frecuencia se utiliza los enemas de limpieza son **estreñimiento>Despues** de la extraccion de un fecaloma>**Antes** de un parto o intervencion quirurgica >**Antes** de un enema de medicamentoso o baritado(opaco)>**Antes** de un enema de retencion>**Antes** de una endoscopia

**Enemas Comercial:**Son enemas desechables los pasos a seguir vienen indicados por el comerciante,esta compuesto por soluciones hipertonicas distension abdominal por la irritacion de la mucosa y estimula la urgencia por defecar.Al paciente se coloca en decubito lateral izquierdo o Sims izquierdo,el enema se administra directamente con la canula del preparado en el ano,se debe retener la solucion durante 10 minutos.Despues de la evacuacion seguir la misma pauta del enema de limpieza.

**\*Enemas de retencion:**Las tecnicas de administracion y las precauciones que se debe tener en cuenta son las mismas que el de enema de limpieza.Solo que en este caso el paciente debe retener la solucion durante **30 minutos** para favorecer su finalidad

**Tipos de enemas:**Algunos de los que se emplean hoy en dia

**:Lubrican la mucosa y reblandece las heces.En adulto se administra 150a200ml** de aceite de oliva templado a temperatura corporal.Tambien elimina las sales de bario para realizar una radiografia de contraste

**Deben ser absorbidos por la mucosa intestinal,tiene un efecto local o sistémico,asi se puede aplicar un enema de antibiotico previo a la cirugía de colon,antihelmintico,antiseptico etc. Su finalidad es diagnosticar,mediante la introduccion de un enema de bario permite visualizar el intestino grueso para su estudio radiológico.Suelen ser preparados comerciales solo hay que añadir agua templada.**

**\*Cuidado del paciente ostomizado:**Se define la **ostomía** como el procedimiento o intervención quirúrgica mediante el cual se abre un orificio artificial(**estoma**)en la superficie abdominal externa,para facilitar la eliminacion de contenido intestinal.**Las ostomías más frecuentes son** Se realiza sobre el colon ascendente del paciente por diverticulitis perforante,tumores inoperables del colon,traumatismo.el paciente elimina heces acuosas o semi solidas de forma continua.

Se hace sobre el colon transverso,las indicaciones son las mismas que en el caso anterior,pero se usa con mas frecuencia,las heces suelen ser semisolidas

Se practica sobre el colon descendente o sigmoideo.Esta indicado en casos de cancer de este tramo digestivo o recto,la diverticulitis cronica,los traumatismos.Es la mas comun de todas y mas facil de controlar.Las heces tienen cierta consistencia

Se practica sobre el ileon, por colitis ulcerosa,cancer,enfermedad de Crohn.Es importante fijar bien la bolsa para evitar lesiones en la piel por el drenaje enzimático del estoma postoperatorias precoces de los estomas:edema,hemorragias y hematomas.Complicaciones tardías:dermatitis peristomal y hernia

### **Los cuidados de los estoma pretende**

**el vaciamiento intestinal de gas,moco y heces para que el paciente pueda llevar una vida normal**

**enseñar al paciente a habituarse a un horario de defecacion, respetar las medidas dieteticas y administrarse sus enemas. Se debe tener en cuenta los trastornos fisicos y psicologicos que supone la ostomizacion para el paciente, trata de que participe en el cuidado de su ostomia prestandole todo el apoyo**

**el dolor ,esto es muy importante para que el paciente acepte el problema**

**piel limpia y sin excoriaciones con compresas, agua tibia y jabon muy suave y sacarla con una toalla o gasa, mediante toques suaves, eliminar todo el jabon para que no se irrite la piel. secar al aire. Si a pesar de todo aparece irritaciones, ponerlas con una pasta protectora**

**Ademas** de las bolsas se emplean placas o anillos protectores de estoma, se ponen con cuidado a este para evitar complicaciones

**Cambio del aposito y la bolsa de ostomia** Son procedimientos de higiene que previenen las infecciones y proporcionan comodidad al paciente. Pueden emplearse dispositivos o bolsas de dos piezas (desechables) que se aplica directamente sobre la piel. Los dispositivos mas empleados son los de 2 piezas, pueden ser cerradas que llevan por un anillo protector adhesivo con disco en el que se fija la bolsa. Suelen contener producto que disminuyen el mal olor. Pueden sujetarse con fajas o cinturón

**\*Irrigacion por colostomia:** Se define así al lavado del intestino a través del ano artificial, con el fin de controlar la incontinencia fecal. Preparar al paciente para cirugía o radiología intestinal y evacuar las heces en caso de estreñimiento. Es necesaria la prescripción médica en algunos casos pueden estar contraindicado, como en la colostomia en niños, pacientes con diarreas o los que reciben radioterapia.

**En el cuidado** del paciente ostomizado, **El auxilio de enfermería** colabora con la enfermera, en la realización de las diferentes técnicas, cuando esta necesite su ayuda, participa en todos los cuidados integrales del paciente, para favorecer su aceptación y adaptación a la nueva situación, colaborando en la educación sanitaria y en el aprendizaje de los autocuidados.