

S

Factores 3ª Edad: la existencia o no de enfermedades crónicas, la calidad del ambiente estimular, la capacidad de adaptación, el sentimiento de autoestima, la pérdida del ejercicio profesional, el estado anímico y el apoyo familiar. Teorías desde el punto de vista biológico: *teoría del reloj biológico* (existiría un gen del envejecimiento, que se activa en determinado momento y desencadena todos los procesos degenerativos propios de este ciclo vital), *teoría del agotamiento del material genético* (este se desgasta con el paso del tiempo lo cual tiene repercusiones directas sobre el organismo), *teoría de los radicales libres* (el envejecimiento provoca un desgaste o mal funcionamiento en los sistemas de eliminación de radicales libres, desechos tóxicos que se acumulan provocando daños irreparables en las células), *teoría autoinmune* (la edad provoca fallos en el organismo), *teoría del colágeno* (sustancia fundamental para la formación y soporte de todos los tejidos y su deterioro, estaría en la base de la involución que experimentamos al envejecer. Teorías desde el punto de vista sociológico: *teoría de la actividad* (las personas más activas se adaptarán de forma más positivamente a los cambios inevitables), *teoría del descompromiso* (con el paso de los años, la persona empieza a abandonar sus funciones sociales y a aislarse). **Cambios biológicos**: Capacidades sensoriales: La vista (sentido + afectado, aumentan las cataratas o glaucoma); el oído (presbiacusia que es bastante inevitable); olfato y gusto (muy importantes ya que reuñen en la alimentación y en la higiene); tacto (a medida que se envejece, se tiende a percibir menos intensamente las sensaciones).