

1ºexamen de cmc 3ºevaluacion

concepto La oms define la salud como el bienestar fisico, mental y social el mal funcionamiento de alguno de ellos determina un desequilibrio que puede originar trastornos fisicos y mentales y desencadenar la enfermedad.

factores que intervienen :1ºsujetivos,2ºgeneticos,3ºambientales

1ºcada persona recibe su estado de salud de forma perceptiva de forma subjetiva segun sea la persona su forma de ser segun avanza la edad se tiene mayor grado de institucion (percepcion)

2ºtdo s.humano posee una herencia genetica recibida de lso progenitores esta herencia determinara en parte el estado de salud del individuo; si los genes presentan alteraciones pueden dar lugar a la presencia de patologias.

Las enfermedades ,los genes existen enfermedades geneticas debidas a alteraciones en el genoma el defecto genetico es la causa directa de la enfermedad.es el caso del sindrome de Down

2ºen otros casos el genotipo no determina directamente la presencia de la enfermedad sino la predisposicion a padecerla.3ºun grupo de enfermedades relacionadas con las geneticas son las enfermedades congenitas.semanifiestan desde el nacimiento debidas a algun trastorno producido durante el desarrollo embrionario durante el parto.

Agresiones ambientales Se calsifican en tres tipos: 1ºagresiones fisicas2ºquimicas y3ºbiologicas.

agresiones ambientales fisicas->1ºradiaciones ionizantes. Son una forma de energia que es capaz de modificar la estructura de la materia por tanto pueden provocar cambios en nuestras celulas.Pueden tener un origen natural como ej.el sol o artificial como los residuos

nucleares.**2ºruidos.**El ruido es un sonido no deseado que puede provocar alteraciones en el sueño y en el comportamiento asi como perdida auditiva.**3ºvariaciones de temperatura.**La mortalidad se incrementa xk otras enfermedades se complican con los cambiso bruscos de temperatura y el exceso de frio y calor.

agresiones ambientales quimicas-> 1ºcontaminacion del aire.Las actividades humanas especialmente la industria modifican la composicion del aire añadiendo compuestos que afectan a nuestra salud con las siguientes sustancias. *Monoxido de carbono* que e smuy toxico en los s.humanos *diosido de azufre* provoca dificultada para respirar *oxidos de notrogeno* afectan a los pulmones.**2ºcontaminacion del agua.** el suo domestico e industrail degrada el agua con contaminantes organicos inorganicos y biologicos.todos ellos perjudican a al salud.organicos son aguas fecales y residuos ganaderos pesticidas y grasas inorganicos son nitratos y fosfatos de los abonos asi como acidos y sales metales toxicos biologicos son los microorganismos que porovacn enfermedades **3ºenfermdaddes de los alimentos** un alimento esta contaminado cuando en el hay presentes sustancias extrañas que puedan tener efectos negativos sobre la salud ej:aditivos en exceos plagicidas...