

psyco

inteligencia emocional es un término basado en la teoría de las inteligencias múltiples de Gardner y se emplea para describir las cualidades emocionales que parecen tener importancia para el éxito como la empatía la expresión y comprensión de los sentimientos el autocontrol etc. tener un alto cociente emocional es tan importante como tener un cociente intelectual elevado Daniel Goleman ha afirmado que todas las emociones cada una con su valor y significado son impulsos a la acción que facilita energía nuestra conducta divide el conocimiento en mente racional que domina la coherencia y la reflexión y mente emocional presente en las intuiciones y cuyo temperamento es modificable por la experiencia mediante conocimiento de uno mismo la toma de conciencia y expresión de las propias emociones esa capacidad de reconocer una emoción en el mismo momento de su aparición lo cual permite el control sobre estas para mantener el equilibrio mental. teoría de las inteligencias múltiples. Postuló que los individuos poseen diversas fortalezas y debilidades y que un indicador simple como el cociente intelectual es insuficiente para explicar la variabilidad del comportamiento inteligente. Expresó que las inteligencias Gardner son un conjunto de computadores relativamente independientes que operan con el lenguaje la información espacial o la información sobre otras personas por ejemplo. Darwinismo social define la inteligencia como la capacidad de adaptación del ser humano es medio así los más inteligentes adaptarán mejor que los poco inteligentes, explicando las diferencias intelectuales entre las personas y justificando el orden imperante donde los ricos y poderosos eran superiores a las clases pobres por su nivel de inteligencia y no por la explotación económica existente. Inteligencia: es el conjunto de actitudes aprendizaje memoria lenguaje razonamiento habilidades sociales que permite al ser humano adaptarse al mundo que le rodea y solucionar sus problemas con eficacia a lo largo de la historia de la psicología no hay un acuerdo para dar una definición una línea de este concepto Boris Ainsworth que la inteligencia es lo que miden los tests de inteligencia y hay diversas teorías que analizan este concepto.