

Psychologie robert

Motivation: In der Psychologie mit x bezeichnen, was fordert q, Mate und leitet die Aktion eines Einzelnen. Integriert kognitiven und affektiven Aspekte erhöht Aktivierung und Organisation unseres Handelns ls. In einer gemeinsamen Sprache, um sich mit Worten nicht ausdrücken cm Wille, Geist des Kampfes. **Features Gründe:** 1) **absichtlich**, das 1 Ziel ql'individu wollen assolir. 2) **Starke und anhaltende**, Einzelpersonen verwenden viel Energie zu erreichen x l Ziel q wollen obstacles. 3 ix überwinden) **Gründe hierarchisch organisiert**, kann es aus Gründen des Überlebens Funktionen und q haben keine andere personal. 4 Wachstum) verstanden werden kann oder unklare oder bewusst inconscients. 5) **intrinsische** (das Verhalten ist für die Freude getan) oder **extrinsische** (erfolgt Begriff Faktoren externs. 6) **Die Unzufriedenheit der Menschen** wollen immer etwas Neues. **Motivation affiliation:** Vernunft macht uns zu sozialen q wir beziehen altres. Això variiert persna und Erfahrungen. **Motivation Mangel:** Entwickelt von den humanistischen Psychologen Maslow, ausgerichtet, um das Überleben zu decken (physiologische, Sicherheit, Liebe, etc.). **Frustration :** unangenehme emotionale Erfahrung, ließ den Abzug der Prämien und x erzeugt Enttäuschung und Wut. **Abwehrmechanismus** Strategien zur Verhütung oder unbewusst schützen uns Cntr Angst oder Frust ab. **Beispiele:** Phantasie, Verdrängung, Regression. **Aufregung:** Wir verwenden den Oberbegriff q 4 x dl'experiència Bereichen zu beschreiben. **Physiologischen Reaktionen** 1, q x Körper vorbereitet anzupassen **afectivosubjectius Staaten al'ambient** , 2 q q fühlen wir uns so determinada. 3 **Ausdruck Komponente** 1, x kommunizieren durch unseren Körper und Mimik, unsere Gefühle comunicam , 4 Sie sind alle die Freude, die wir näher zu kommen x dient altresi Angst und floh. **Features:** **Adaptive** (Darwin verteidigt ql'evolució beeinflussen sowohl die körperlichen und expressiven Eigenschaften). **Sociales** (x dient dazu, durch soziale al'ambient von denen anzupassen, wir kommunizieren, wie wir uns fühlen, Einfluss auf das Verhalten der anderen Reaktion) . **hervorheben:** die manifestieren, wenn eine Person schwer Forderungen von Verhaltens-Verhalten Gesicht hat. **Ursachen:** Unsicherheit, aber Mangel an Informationen Überlastung Verarbeitung Kanäle, Fehlverhalten Fähigkeiten. **Implikationen:** Physiologische Veränderungen (Stress verursacht Überaktivität sistem psychischen, emotionalen Störungen (culpabilitat Gefühlen, Ängsten und Depressionen), kognitive Störung (verminderte Aufmerksamkeit auf die Arbeit durchgeführt wird.) **Phasen:** advance, warten d Ergebnis, Bewertung kognitiven Bewältigungsreaktionen.