

# Balonmano

-Nacio en alemania

-Lo invento Max Heiser -Profo educa de berlin-

-Al comienzo 11 jugadores en campo de futbol.

-A mediados del siglo XX dos ekipos 7 players en un campo de 40 x 20

-Fue introduciendose progresivamente, en los años 80 españa consiguio ganar el mundial B y apartir de hay progreso mas.

-En 1996, en las olimpiadas de Atlanta, España obtubo el bronce.

-FC Barcelona, Ademar de Leon y Ciudad Real son equipos españoles destacados.

-En categoria femenina destaca el Eliana de Valencia

-Febrero 2005 España gano copa del mundo frente a Croacia

-El balonmano de categorias benjamin y alevin se llama minibalonmano, aqui las porterias, campo y pelota son adaptados.

-Liga ASOBAL(Division de honor) es de las mas potentes del mundo, en ella los equipos españoles dominan las competiciones europeas.

-Federacion Internacional balonmano (IHF) es el organismo que organiza las competis oficiales del mundo. 100 fedes, 4 millones de licencias.

-Los jugadores utilizan resina para coger mejor la pelota

---

Como se juega?

Objetivo: Introducir la pelota en porteria contraira, gana el que mas goles tiene.

El Balon: Cubierta de cuero o material sintetico, varia su peso y circunferencia depende de la categoria

Tereno de juego: 40 x 20

Lineas:

6m: Delimita el area de porteria, solo puede entrar el portero

9m o golpe franco: La discontinua

7m o penalty

Linia a 4 m que marca el lugar hasta donde puede salir el portero en penalti

---

Duracion:

Dos tiempos de 30 min con descanso de 10 min

El saque es realizado por el equipo que gana el sorteo y elige saque. En el segundo tiempo saca el otro equipo.

---

Jugadores:

portero: el jugador que defiende la porteria

extremos: actuan mas cerca de la linea de banda, tienen k ser veloces y habiles para lanzar en posiciones dificiles

laterales: tienen k ser altos y potentes al lanzar

pivote: juega en el centro del ataque, de espaldas a la porte, jugador fuerte k lucha contra los defensas para abrir espacios a sus compañeros

central: el jugador k organiza el ataque

Los reservas pueden entrar en cualquier momento, de forma repetida sin avisas a cronometrados.

---

Saque de banda: Si la bola sale por la linea de banda, se tiene k estar a 3m del jugador

Faltas tecnicas, no hay contacto fisico entre jugadores--

Pasos: Si un jugador da mas de tres pasos sin botar o camina

Dobles: Bota, la coge y vuelve a botar

Mantener el balon en las manos mas de tres segundos

Tocas el balon con las rodillas o debajo de ellas

Pasar el balon de una mano a otra

Conservar el balon en posesion del equipo sin que se ataque, se denomina juego pasivo

TODAS ESTAS SE PENALIZAN CON GOLPE FRANCO. LANZAMIENTO DESDE EL LUGAR QUE SE PRODUCE LA FALTA, DISTANCIA MINIMA 9 M DE LA PORTERIA CONTRARIA. LOS Oponentes A 3m

Faltas disciplinarias: Contacto fisico

Emplear el puño para quitar el balón

Obstruir el paso con manos, brazos y piernas, solo se puede con el tronco y sin agarrar.

Abrazar, golpear, empujar o zancadillear

El árbitro puede señalar

-Advertencia

-Amonestación (Amarilla)

-Exclusión de dos minutos. No puede ser sustituido

Descalificación o Roja (a la tercera exclusión del jugador), puede ser sustituido a los dos minutos

El árbitro indicará golpe franco o penalti