

# Salud recu

1 Diferencia entre sensacion y percepcion: sensacion es lo que recibimos a traves de los sentidos y la percepcion lo que recibimos pero no lo notamos. las percepciones de una persona: la personalidad, la autoestima, la influencia del grupo, los trastornos. la conciencia son distintos grados de activacion de nuestro sistema nervioso y de otras variables fisiologicas la hipnosis: es otro estado de activacion, los electroencefalogramas se asemejan mas a la vigilia que al sueño. pensamiento: es el uso de ideas o conceptos en lugar de objetos existe un pensamiento concreto y uno abstracto. el abstracto: depende del nivel de inteligencia, de la edad y de la instruccion o cultura. el lenguaje: es un sistema organizado de simbolos que permite comunicar nuestros pensamientos o conceptos, el lenguaje ayuda a la informacion y al enriquecimiento de conceptos. inteligencia: la capacidad de adaptacion al medio, para aprender y para el pensamiento abstracto. se puede medir por pruebas que reúnen condiciones de fiabilidad, validez, tipificacion. aprendizaje: muchas de nuestras habilidades algunas son aprendidas. el aprendizaje seria la adquisicion de habilidades que permiten cambios mas o menos permanentes de la conducta.

memoria: capacidad de registro, retencion y recuperacion de contenidos, conceptos o situaciones enfermedades de la memoria: -amnesia fijacion anterograda que el sujeto no es capaz de fijar contenido nuevos -amnesia de evocacion o retrograda el sujeto no es capaz de recordar los hechos o contenidos de hace tiempo. las emociones: son reacciones internas de caracter subjetivo ante estímulos del interior, provocan cambios fisiologicos activados por la division simpatica del sistema nervioso autonómico y por las glándulas suprarrenales. la motivacion: es la fuerza interna que nos impulsa a un fin externo, en busca de una satisfaccion. motivos biologicos: bienestar fisico, sed, sexo, como hambre. motivos psicologicos: -exploracion o novedad: que seria la necesidad constante de recibir estímulos novedosos -logro y autorrealizacion: que se refiere a la necesidad de conseguir metas materiales -contacto social: que es la necesidad del ser humano de relacionarse con otros distintos niveles. 2 la personalidad: es algo interno; estable a lo largo de la vida; consistente; asociado conductas a situaciones. -temperamento: disposiciones fisiologicas, emotivas y afectivas que dominan en un sujeto. -caracter: se refiere mas a lo adquirido en la interrelacion con el ambiente exterior. la evaluacion de la personalidad: analisis de los distintos aspectos de la misma mediante pruebas que cumplen una serie de criterios. cuestionarios de personalidad: contiene preguntas, hay preguntas que muestran si se trata de dar una imagen determinada técnicas proyectivas: ofrecen un estímulo no muy definido ante el cual el examinado debe decir lo que ve. entrevista: hablando directamente con la persona se recoge informacion acerca de su personalidad. la personalidad en conflicto: se puede distinguir entre enfermedad mental, trastornos emocionales y personalidad. los mecanismos de defensa: ante un conflicto se produce un estado de frustracion -represion: tendencia a reprimir -proyeccion: nos hace atribuir a los demas a los demas lo que nos desagrade -identificacion: en asumir conductas y actitudes de otros -formacion reactiva: la transformacion de un sentimiento que nos duele o molesta en el opuesto -compulsion: la ejecucion de manera reiterada y continua -racionalizacion: la justificacion de actitudes -desplazamiento: consiste en trasladar un afecto difícil o complicado de una persona a otra -regresion: se adoptan actitudes de un estadio de desarrollo anterior en la historia.

psicofarmacoterapia: es el sistema psiquiatrico tradicional. administracion de psicofarmacos o sustancias psicoactivas con el fin de modificar los sintomas del sujeto los principales psicofarmacos: -tranquilizantes o ansiolíticos, que deprimen la actividad psiquica produciendo relajacion. -antidepresivos o timolepticos, que estimulan la actividad psiquica -neurolepticos, de accion depresora pero destinados a reducir o controlar las manifestaciones psicoticas. psicoterapia: la utilizacion de la palabra como medio terapeutico. pretende una reestructuracion de la personalidad o de determinados aspectos de esta para que el sujeto logre un mejor ajuste interno modificacion de conducta: se basa en la teoria del aprendizaje o conductista. se debe identificar y analizar la conducta indeseada y

aprender a responder de otro modo. tecnicas de conducta: -desensibilizacion sistematica- condicionamiento aversivo- condicionamiento aversivo- condicionamiento operante- aprendizaje vicario u obseracional. terapias cognitivas: se basan en determinadas formas o alteraciones del pensamiento producen malestar en la persona. la terapia emotiva. autismo: incapacidad de comunicarse y de establecer relaciones mostrando pautas de conducta repetitivas limitadas. 4 multidisciplinar: que intervienen distintas disciplinas o especialidades jefe de servicios: el responsable de una especialidades medica en un hospital. celador: persona que realiza traslados de personas o enseres o controla ciertos espacios. funciones del tcae: -hacer las camas- realizar el aseo y limpieza de enfermos- llevar las cuñas y retirarlas- realizar la limpieza de carros de curas- la recepcion de la comida y distribucion- dar la comida- ordenar las lencerias- colaborar en administracion de medicamoentos- bajo supervision recogida de datos de los termómetros- colaborar con el rasurado -en general las funciones q sin tener un caracter profesional sanitario les facilita el trabajo al medico lo que no puede hacer el auxiliar: -administrar medicamentos- escarificaciones o cualquier tecnica preventiva- la aplicacion de tratamientos curativos- la administracion de sustancias cuando para ello se utilice instrumental- ayudar al personal medico -auxiliar al medico en consultas externas- en general realizar funciones del personal auxiliar titulado en cuanto no sea lo establecido. funciones tecnicas: es la realizacion de la tarea en cuanto tal, con la atencion, diligencia y conocimientos necesarios. funciones relacionales: se realizan en contacto con el paciente. el comportamiento del auxiliar de enfermeria influye positivamente o negativamente aptitud: capacidades o conocimientos de una persona actitud: son predisposiciones de una persona para comportarse de una manera dada 5 comunicacion verbal: cuando se emplean palabras o sonidos. comunicacion no verbal: expresiones, simbolos estilos de comunicacion: -sumiso no expresa sus sentimientos y opiniones- asertivo: defiende sus opiniones sin erir a nadie observacion: segun lunch- objetivida- -naturalidad- neutralidad- receptividad. empatia capacidad de ponerse en lugar de otro control emocional: cuando nos controlamos los sentimientos, ansiedad, se dispara el sistema nervioso simpatico la relajacion efectos positivos: -obtener un restablecimiento fisico y mental- ejercer un control emocional sobre determinadas situaciones- regular determinadas funciones corporales- permitir dirigir la atencion a lo importante