

# Naturaleza (C2)

¿que son los nutrientes?

R: sustancias quimicas que cumplen funciones vitales

¿Donde se encuentran los nutrientes?

R:en todos los alimentos.

¿Cuales son los principales nutrientes?

R:son Proteínas,Glúcidos,Lípidos,Vitaminas y sales minerales

Nutrientes

Glucidos:aportan energia de consumo inmediato al organismo.

Lípidos:Actuan como reserva energetica

Proteínas:Participan en los procesos de Produccion,reparacion y renovacion de tejidos.

Vitaminas:Participan en la regulacion de las reacciones quimicas del organismo(metabolismo)

Sales Minerales:Participan en la conduccion de impulsos nerviosos y regulacion de las reacciones quimicas de las celulas (metabolismo).

Agua:Es el principal solvente de las sustancias quimicas y participa en la regulacion de la temperatura.

¿que son los alimentos?

R:Los alimentos son mezclas de nutrientes especificos

¿nombre tipos de funciones que poseen los nutrientes?

r:estructural,energetica y reguladora