

# Psychologiaaa

**Lernen:** Relativ dauerhafte Veränderung im Verhalten q Reflektiert Erwerb von Kenntnissen oder Fertigkeiten durch Erfahrung. (Studie, Instruktion, Beobachtung, Praxis) (x Learning Association, Lernen von den Folgen des Verhaltens-, Lern-Typen nach Intelligence) **Einflussfaktoren auf das Lernen q:** Persönlichkeit, Motivation, Ermutigung, Emotionen, Interessen.

**Howard Gardner:** Ich hebe q Menschen tnen mindestens 7 Arten von Intelligenz Lernen in Zusammenhang stehen. **Int Sprachwissenschaft:** People Skills cn p 'yx Rhetorik Rhetorik. **Int Musical:** Die Musik ist exkl. p 'kommunizieren Emotionen (Manifestacion geistig-künstlerischen) **Int Logisch-mathematische:** Fähigkeit zur Vernunft und Probleme zu lösen, Wissen und Verständnis von Mate, Logica, und so weiter. **Int Spatial:** die Fähigkeit, Probleme oder Imaginative Visuelle Elemente cn zu lösen. **Int Kinästhetik:** Gilt für manuelle Geschicklichkeit, Motor Party of Learning, Realisierung eines Gemäldes. **Int Personal (Emotional): Intrapersonal:** Fähigkeit p 'zu überprüfen und zu bestätigen ihre eigenen Gefühle und Emotionen. **Interpersonal:** Kapazität p' wahrzunehmen und zu verstehen (Verhalten, Gefühle, Motivationen der anderen).

**Motivation:** q aktive Kraft und leitet das Verhalten und Trends Basiswert td x überleben. **Biologische Faktoren:** Needs instinktiven Impuls. **Kognitive Faktoren:** Erfahrung des Events. **Maslow Needs Selbsthilfe** (Befriedigung finden und realisieren ein Potenzial) **Esteem Bedürfnisse** (etwas zu erreichen, verantwortlich) **Love and Belonging Needs** (KN-Verhältnis ua, wenn sie akzeptiert, tner Feeling Prtenencia) **Security Requirements** (Gefühl der Sicherheit und Out-of Danger) **physiologischen Bedürfnissen** (Hunger, Durst)

• **Primary Subjects: Biologische Homöostase:** Das sind die biologischen und vitalen Bedürfnissen ea **biologische Homöostase Nr.:** Not Vital (cm Geschlechts.) **Angeborene:** das Bedürfnis nach Wissen Erwerb und der Anpassung d (neugierig)

**Hunger:** Universal Quelle der Motivation. (bok und Magen nicht hungrig tnen q ver cn) **Geschlecht:** Ermöglicht p 'speichern Sie die Arten.

Human Sexual Response: **Versorgung: Frauen:** Schmierung, Schwellung d Brüste & Klitoris. **Man:** Montage, tnsion der Hodensack Enrogecimiento Genitalbereich. **Plateau:** Atmung, Puls und Blutdruck erhöht. **Frauen:** Sie Vertrag Scheidenwände. **Man:** max Montage, Flüssigkeitstropfen cn Spermien. **Orgasm:** Kontraktion der Gebärmutter CD 8 sek. und Ejakulation.

**Auflösung:** Körper wieder in Ruhe. 15-30 min Männer sind in refractarico Zeitraum. • **Nebenfächer:** **Achievement:** Entwicklung der Fähigkeit p 'hcer etwas. gegeben x Wunsch, zu übertreffen. **agresión:** Verhalten soll nichts und niemanden zu schaden.

**Frustration:** Wenn etwas verhindert oder behindert Sitzung 1 Grund.

**Conflict:** Clash of 2-Notwendigkeiten, Chancen, etc.. und muss aufgeben einigen.

**Conflict Approach-Ansatz:** ALGN gleichzeitig x 2 Ziele angezogen. **Annäherungs-Vermeidungs:** ALGN x ein Ziel angezogen wird und zur selben Zeit abgestoßen x möglichen Folgen. Vermeidung der Steuerumgehung: 2 Möglichkeiten sind schwarze Gesichter. **Conflict Double** unterliegt angezogen und abgestoßen x mehrere Ziele auf einmal.

**Stress:** Wie kommen Sie zu Ereignissen oder Situationen reagieren q Bedrohung für die körperliche und seelische Gleichgewicht. **Probleme verursacht:** Verschlechterung der Körpergewebe, verminderte Fähigkeit p 'der Bekämpfung von Infektionen, Kopfschmerzen und Rückenschmerzen, Hautreizungen, Verdauungsstörungen, Müdigkeit und Verstopfung. **Faktoren Veranstalter:** **Environmental** (Temperatur, Naturkatastrophen, Licht) **psychologische** (Gefühle, Frustration, Unsicherheit) **Physiologische** (Hunger, Durst, Allergien) **Social** (Sitzungen, Druck, Konflikte) **Fomas**

**der Cope:** Turning Threat in Herausforderung, eine Verringerung der Intensität der Bedrohung, Ändern Persönliche Ziele, physikalische Konstante, die Prävention. Wenn **das Produkt q:** Datum Überprüfung Konflikt cn Freund x Betriebsdruck, Unterschied der Meinungen, drücken Sie x zu passen.