

Mda

Fundamentacion teorica de las actuales concepciones. **Aprendizaje sin error:** su objetivo es reducir al minimo la posibilidad de equivocacion de los alumnos, siendo lo mas importante el resultado conseguido. tecnica de enseñanza instruccion directa que esta basado en la existencia de una solucion probada y definida y en la comunicacion de esa solucion por parte del profesor. **Aprendizaje por ensayo error:** se valora mas el proceso que el resultado, mas costoso pero mas enriquecedor y creativo.

El aprendizaje motor. **Corriente asociacionista** respuestas predecibles ante un determinado estimulo. **Gestaltismo** precursora de la psicologia cognitiva. **Procesado de la informacion** valora mucho la cantidad de informacion que una persona puede manejar.

Modelos adaptativos. comparan a la persona con un ordenador. 1 mecanismo de percepcion: atiende a todos los aspectos del medio. 2 mecanismo de decision: selecciona o plantea una respuesta motriz compatible con este medio. 3 mecanismo de ejecucion: ejecuta el movimiento programado. 4 mecanismo de control: feed-back.

4 - Aprendizaje motor

Movimientos: **no locomotor**, si el cuerpo no se desplaza en el espacio. **locomotor**, si el cuerpo se desplaza de un punto a otro. tres tipos de movimientos basicos . **traslacion:** todas las partes del cuerpo se desplazan a la misma velocidad y en la misma direccion. **rotacion:** el cuerpo se mueve en circulos concentricos alrededor de un eje. **oscilacion:** el cuerpo se balancea de delante hacia atras.

Los cuatro dominios del espacio son: **el medio interior:** referido al entorno interno. **el espacio fisico:** se refiere a todo lo observable y acontecimientos. **espacio medio:** es el espacio de la identificacion social. **espacio cognoscitivo:** terreno de los simbolos de los pensamientos de las ideas y de las conceptualizaciones.

Las destrezas motoras. son la totalidad de movimientos que un individuo es capaz de realizar voluntariamente. este tipo de destrezas se denominan **destrezas motoras basicas** pueden ampliarse a tocar, golpear. de la combinacion de diversas destrezas basicas se originan otras mas complejas o **especiales**. cuando el resultado de las destrezas motoras basicas y especiales pasamos a denominarlas **destrezas deportivas**.

Tipos de acciones motoras. **simples:** en un fin claro y concreto, solo un movimiento flexion saltar correr. **sencillas:** mas de un movimiento pero de facil ejecucion, saltar a la comba. **complejas:** gran exigencia de velocidad, coordinacion, precision, salto de altura.

Planos de movimiento

plano frontal: anterior y posterior. **plano sagital:** divide en derecha y izquierda. **plano transversal:** divide el cuerpo en superior e inferior.