

Salud y enfermedad

TEMA 4.SALUD Y ENFERMEDAD: UN ENFOQUE ANTROPOLÓGICO.

La enfermedad y la salud son dos conceptos internos de cada cultura. Para tener un mayor conocimiento de la prevalencia y la distribución de la salud y enfermedad en una sociedad hace falta un enfoque integral que combine cuestiones sociológicas y antropológicas además de las biológicas y de conocimientos médicos sobre salud y enfermedad.

Desde el punto de vista antropológico, la salud está vinculada a factores políticos y económicos que pautan las relaciones humanas, dan forma al conocimiento social y condicionan la experiencia colectiva.

La medicina occidental tradicional siempre ha considerado que la salud era igual a ausencia de enfermedad, que a partir de la salud pública significará incidir en las causas de los problemas de salud y prevenir dichos problemas a través de conductas sanas y saludables.

Así, la cultura determina la distribución socio-epidemiológica de las enfermedades por 2 vías:

1.Desde un punto de vista local, la cultura moldea el comportamiento de las personas que predispone a la población a determinadas enfermedades.

2.Y desde un punto de vista global, las fuerzas político-económicas y las prácticas culturales hacen que las personas actúen con el medioambiente de manera que pueden afectar a la salud.

También decir que la cultura es un constructo social, y por tanto, también cambian los hábitos que se constituyen como pautas culturales y socialmente aceptadas. Los comportamientos más o menos aceptables adquieren diferente dimensión en función de la transcendencia social que tengan en un momento determinado, pero la educación para la salud es fundamental en las sociedades para: modificar conductas no saludables, promocionar conductas saludables y provocar procesos de cambio social.

Por tanto, la relación cultura- salud es compleja y constituye todo un reto para las sociedades: cómo entendemos la salud desde las diferentes culturas que conviven en un territorio, cómo entendemos la enfermedad, qué valor se le da a las conductas saludables, qué significan para nosotros los riesgos de la salud, etc.