

T10 Language November 1912

Anorexia nervosa: peligrosas mal Dynamik bei jungen übergewichtigen Gewicht verloren gesehen verursacht große Angst vor Gewichtszunahme und das Gefühl Ihr Gewicht niedrig, Begierde Kontrolle, verschwindet der Regel Bulimie: Essen bis zum Überdruß, was auch immer und wann immer, nach dem Erbrechen, essen, allein und im Geheimen, Austrocknung, Durchfall, Bauchschmerzen, Schwäche muscular. Obesidad: schlechte Ernährung, andere Krankheiten, Herz-, Kreislauf-, Juli-1-Diabetiker, die Trainingsdauer und niedriger Intensität mit langer Laufzeit. Diet normalen Menge Teildosen 4 oder 5 Tage bis porHidratos Kohlenstoff, Fett, vitaminas. Almuerzo leichte, angenehm warmen und ausgewogenen, leichten Abendessen Snack immer stärker. gesundes Leben führen wir, genügend Energie zu vermeiden, Verletzungen und Krankheiten, ausgleichend Gefühle, Gewohnheiten zu überwinden toxicos. Columna: vertikale Achse des Halses bis zur Hüfte, 33 Wirbel durch Bandscheiben, 7 in den Hals (zervikal) und sind stark, 12 Mitte getrennt (dorsal), 5 unteren Lendenwirbelbereich, fünf unten beigefügten bis zum Kreuzbein, 4 in das Knochenmark innerhalb coxis. En espinal. Cervialgias: Nackenschmerzen, Rückenschmerzen: Rückenschmerzen im mittleren Rücken: untere Zone pubalgia: overstuffed Steiß Anstrengung, ohne Vorbereitung, Keine Bewegung, schlechte Körperhaltung und verbessert corporales. Actividad körperliche Schmerzen zu verhindern und Rückenproblemen, stärkt Bauch-und Lenden-Muskel und optimieren den betroffenen Gebieten. Unbehandelte Läsionen: Patienten, wenn auf der Suche nach Ursachen von Schmerz oder Unbehagen: seine Herkunft ist nicht das gleiche k scheint die globale Übung: Muskel-Ketten sind in der Prävention von Verletzungen funcionales. Consejos assoziiert: Beginnen Sie langsam wachsenden, dehnen, halten Sie Ihren Körper hydratisiert, verhindert Krämpfe isotonsche Getränk, gute warm up, Muskel aufbauenden Übungen Beine, Arme, Rumpf dreimal in der Woche, treiben Sport mit guter Technik, Waschen nach dem