

Sociales

Marcha atlética 20 km marcha 50 km marcha

Campo a través Especialidades de campo: Salto atlético

Salto de longitud

Salto de altura

Triple salto

Salto con garrocha o pértiga Lanzamiento de artefactos

Lanzamiento de martillo, Lanzamiento de disco
jabalina

Lanzamiento de

Lanzamiento de peso

La longitud de una pista estándar de carreras será de 400 m. La pista tendrá dos rectas de 100m paralelas y dos curvas de 100m también. LA pista consta de 8 carriles que miden de 1.22 a 1.25 m de ancho cada uno y se enumeran de izquierda a derecha. **Vallas**

Las pruebas de vallas son carreras de velocidad en las que los competidores deben superar una serie de diez barreras de madera y metal (o plástico y metal) llamadas vallas. Las carreras de vallas al aire libre más populares, para hombres y mujeres, son los 110 metros vallas, que se corren con las denominadas vallas altas; los 400 metros (con vallas intermedias), y los 200 metros, con vallas bajas. En los campeonatos nacionales en pista cubierta se suelen correr los 60 metros vallas. Las vallas altas miden 107 centímetros de altura, las intermedias 91cm y las bajas 76cm. Una valla atlética hace 1,20m de ancho.

Marcha atlética 20 km marcha 50 km marcha

Campo a través Especialidades de campo: Salto atlético

Salto de longitud

Salto de altura

Triple salto

Salto con garrocha o pértiga Lanzamiento de artefactos

Lanzamiento de martillo, Lanzamiento de disco
jabalina

Lanzamiento de

Lanzamiento de peso

La longitud de una pista estándar de carreras será de 400 m. La pista tendrá dos rectas de 100m paralelas y dos curvas de 100m también. LA pista consta de 8 carriles que miden de 1.22 a 1.25 m de ancho cada uno y se enumeran de izquierda a derecha. **Vallas**

Las pruebas de vallas son carreras de velocidad en las que los competidores deben superar una serie de diez barreras de madera y metal (o plástico y metal) llamadas vallas. Las carreras de vallas al aire libre más populares, para hombres y mujeres, son los 110 metros vallas, que se corren con las denominadas vallas altas; los 400 metros (con vallas intermedias), y los 200 metros, con vallas bajas. En los campeonatos nacionales en pista cubierta se suelen correr los 60 metros vallas. Las vallas altas miden 107 centímetros de altura, las intermedias 91cm y las bajas 76cm. Una valla atlética hace 1,20m de ancho.