

Alimentacion infantil 2

DIFICULTADES:cuando no tiene apetito:por cansancio,calor,comida y durante o despues de enfermedades.Tambien experiencias de alimentacion que pueden predisponerlos a rechazar la comida.cuando nunca tiene suficiente:cuando nunca se queda satisfecho,es necesario plantearse por qué y ayudarle a poner limites.rechazo de nuevas texturas y sabores y selectividad del apetito:recordar que cuando hay nuevos alimentos debemos introducirlo como un nuevo alimento.//El momento de la alimentacion ha de ser un momento relajado y agradable,sin forzarle a comer.Hay que tener en cuenta que no todos los niños son iguales.No se debe utilizar la comida como moneda de cambio de nada.**TRASTORNOS:****REGURGITACION:**caraccteristica de los lactantes-Expulsion de leche(de golpe o poco a poco)-generalment desaparece con la madurez del sistema digestivo.**VOMITO:**Expulsion mas o menos brusca de una cantidad considerable de alimento-Evitar que coja el aire mientras la toma,eructar al finalizar esta;no zarandearlo despues,que nada le oprima el vientre-Normalmente se producen por errores alimentarios(mayor comida) y solo nos preocuparán si la perdida de peso es constante.**INTOLERANCIA Y ALERGIAS ALIMENTARIAS:**Alergia alimentaria: es cuando la proteína IgE del alimento desencadena en el organismo un mecanismo inmunológico provocando problemas alérgicos-Intolerancia alérgica es cuando no desencadena ese mecanismo inmunológico.Mucho mas frecuente que el anterior-Alimentos mas sensibilizantes.Lече y derivados,huevos,cereales,leguminosas,frutos secos,pescado(marisco)-tipos de intolerancia:*ala lactosa:*único carbohidrato de la leche.Se produce cuando no se absorbe correctamente.Sintomas:diarreas y heces acidas,pudiendo llegar a la deshidratación.Tratamiento:retirar la lactosa de la dieta durante un largo período(6m)*al gluten(celíacos):*provoca inflamación en el intestino delgado.Sintomas:dependen de la persona y pueden ser diarrea crónica,perdida de peso,anemia,dolor abdominal,flatulencia..Tratamiento:eliminar totalmente el gluten de la dieta.**OBESIDAD INFANTIL.ANOREXIA INFANTIL:**es la perdida del apetito.Causas:infecciosas.intolerancia digestiva(gluten).Error dietético,regimen lacteo excesivo en el tiempo.Pscológicas o de oposicion:hacia los seis meses,relacionada con la actitud de la madre o padre y su inquietud y ansiedad hacia el apetito del bebé.Tratamiento:difícil y orientado ala educacion de la madre o el padre hasta lograr que se acerque al placer de alimentarse/alimentarlo.**RUMIACION:**Regurgitacion de los alimentos ingeridos,pero de forma voluntaria y placentera-es muy esporádica(bebes con deficiencia mental profunda)**PICA:**insgestion persistente de sustancias no nutritivas(pintura,piedras,cabello,ropa)-se da en bebes con deficiencias mentales o con graves carencias afectivas y físicas.**TRATAM.DIETÉTICOS:****DIETA ASTRIGENTE:**Tratamiendo fundamental para las diarreas.Se basa en:reposo del aparato digestivo y rehidratacion oral.Despues una realimentacion de forma progresiva.Se suele inciar con yogur natural,pollo o pescado hervido,arroz,pan.Respetar el ritmo de comida del niño o la niña,es decir que sea voluntario y progresiva la ingestion de alimentos.**DIETA LAXANTE:**tratamiento fundamental para los problemas de estreñimiento.Se basa en:dieta rica en fibras(verduras,fruta,leguminosas).Evitar:el arroz,motor,mantequilla,queso,leche,plátano,dulces.Es necesario beber entre 1 y 15 litros al día.**INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS:**el tratamiento fundamental es la supresion de la proteina que la provoca.La mas conocida es la del gluten.-La presencia de alimentos con esa proteína se suprimirá inmediatamente.Ademas hay que intentar cocinar los alimentos aparte,sin mezclar aceites.**OBESIDAD INFANTIL.DIABETICOS:**es sustancialmente similar a la de cualquier niño o niña.Para evitar altos en la glucemia,es conveniente:realizar 3comidas principales y 3tomas suplementarias y no comer entre horas.Evitar alimentos ricos en carbohidratos y el sobrepeso.Los alimentos ricos en fibras deben estar presentes en la dieta.**NIÑOS/AS CON DISCAPACIDAD MOTORA:**a veces será necesario una dieta para evitar la obesidad y otras veces la que evita el estreñimiento,debido todo a la falta de movimiento.A veces se acompañan ontras facultades como la de masticar que pueden implicar otro tipo de intervenciones.