

Discapacidades 1

JUEGOS SPECIAL OLYMPICS

se crearon para dar a las personas con disminucion psiquica la oportunidad de desarrollar sus esfuerzos deportivos. EUNICE KENNEDY SHIVER es fundadora y directora honoraria de estos juegos. Las aumenta su capacidad para aprender, trabajar y relacionarse

Deportes oficiales de verano: Natacion, saltos acuaticos ornamentales, atletismo, baloncesto, bolos, equitacion, futbol, gimnasia, patinaje sobre ruedas, softbol, voleibol y beisbol

Deportes de invierno: Esqui alpino y nordico, patinaje artistico, patinaje de velocidad, hockey sobre tierra(adaptado) y polihockey

Deportes de demostracion: piraguismo, ciclismo, tenis de mesa, balonmano de equipo, tenis y halterofilia

Deportes nacionales: Petanca y Badminton

En los SPECIAL OLYMPICS nacionales hay 9 deportes:

Atletismo: concurso de salto de longitud sin carrera, salto de altura, lanzamiento de peso y de softbol

Badminton: solo se desarrolla en modalidad individual

Baloncesto: se divide en cinco categorias: dos de ellas minibaloncesto

Ciclismo: dos modalidades: contrareloj y carrera en ruta

Futbol sala: se disputa en 4 categorias y reglas parecidas al convencional

Gimnasia artistica: modalidades tierra y potro masculina. tierra potro y barra de equilibrios femenino.

hockey interior: deporte especifico de SO. se juega en pista cubierta de hockey pero sin ruedas

Natacion: 4 estilos: crol, braza espalda y mariposa. los 25m se acen con aparatos de flotacion

Petanca: se compete en la modalidad de tripletes, segun los niveles

Pruebas combinadas: para personas con disminuciones psiquicas graves. se trata de un circuito con distintas habilidades motrices

Tenis de mesa: reglas parecidas, se juega en tres categorias segun el nivel

JUEGOS PARAOLIMPICOS

el elevado numero de personas con discapacidad a causa de las lesiones sufridas en la 2 guerra mundial origino la aparicion de estos deportes ya que en los hospitales se descubrieron las propiedades rehabilitadoras de la practica de deporte. asi que se convirtio en una herramienta de recuperacion para las personas disminuidas

Atletismo: las pruebas se dividen en carreras, concursos y pruebas combinadas. en las carreras la figura del guia debe correr al mismo tiempo que el competidor/a.

Baloncesto: solo en silla de ruedas. duracion 40min.

Boccia: deporte especifico del deporte adaptado. para deportistas con graves disminuciones motrices (parecido petanca)

Ciclismo: en cuenta 3 tipos de disminuciones: paralisis cerebral, ceguera y otras disminuciones motrices

Esgrima: Los practican las personas con problemas de motricidad, con la silla de ruedas fija en el suelo

Futbol: reglas parecidas, pero equipos de 7 jugadores

goalball: Especifico deporte adaptado. pensado para personas con disminucion visual y la pelota lleva cascabeles

halterofilia: solo categoria masculina. modalidad de banco de arrancada

Judo: mismo reglamento pero con algunas variaciones

Natacion: hay dos programas de pruebas: para personas ciegas y para personas con otras disminuciones

Tenis: se practica en silla de ruedas y la pelota puede botar dos veces

tenis de mesa: dos modalidades: en pie y en silla de ruedas, hay variaciones en el reglamento en silla de ruedas

Tiro con arco: dos modalidades: de pie y en silla de ruedas. se compite de dos en dos y 70m

Tiro olimpico: 3 modalidades: pie, silla de ruedas y silla con apoyo

voleibol