

# La salud

¿QUE ES LA SALUD?:es un estado d completo bienestar físico,mental y social,y no sola/ la ausencia d enfermedad.Es evidente q la salud es una aspiración inalcanzable,pues la idea d bienestar absoluto no puede sostenerse.Cualquier mejora en la salud debe basarse en las siguientes condiciones y requisitos:la paz,la vivienda,la alimentación,la renta,un ecosistema estable,la justicia social y la equidad.Una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal,económico y social. MEDIO AMBIENTE:la contaminación global atmosférica ha hecho q proliferen determinadas enfermedades.El deterioro d la capa d ozono stá provocando un aumento del nº d tumores d piel y d cataratas. -contaminantes físicos:destacan el polvo procedente d desiertos y erupciones volcánicas,las radiaciones UV,la radiactividad,el calor y el ruido.Entre otros efectos,provocan irritación d mucosas,enfermedades cardiorrespiratorias,tumores y estrés. -contaminantes químicos:los hay d varias clases y procedencias;gases q se emiten en las combustiones d hidrocarburos y carbones,compuestos orgánicos,metales pesados,oxidantes fotoquímicos,detergente,etc. -contaminantes biológicos:son los virus,las bacterias,los protozoos,las algas,los artrópodos y otros parásitos.Producen enfermedades infecciosas cmo el tifus,la enfermedad d Changas,el cólera,la disentería,la hepatitis,la malaria,etc.Se encuentran tanto en el agua no tratada cmo en el aire y los alimentos contaminados.

-relaciones sociolaborales;hay varios factores d índole laboral y social,relacionados cn el medio q nos rodea,q atentan contra la buena salud del individuo.Entre ellos destacan el estrés,la sobrecarga d actividades,el agotamiento y las malas relaciones laborales. LA ENFERMEDAD:se consideraba un castigo divino.El concepto d enfermedad ha cambiado mucho.La OMS la define cmo el estado en q el funcionamiento físico,emocional,intelectual,social,d desarrollo o espiritual d una persona stá disminuido o alterado en comparación cn la experiencia previa. ¿CMO SE GESTIONA LA ENFERMEDAD?:la pantología;ciencia q estudia las enfermedades,es la base del diagnóstico q nos permite prever los hechos q pueden suceder,diseñar un plan d tratamiento para corregir la enfermedad y determinar una acción preventiva.Para lograr sus objetivos,la pantología se sirve a su vez d otras ciencias: -etiología;estudia las causas d las enfermedades. -patogenia;investiga el mecanismo d acción d la enfermedad. -anatomía patológica;trata d conocer los resultados del trastorno y las lesiones producidas. -fisiopatología;analiza las modificaciones funcionales q va sufriendo el enfermo. -clínica;estudia las señales q delatan la enfermedad.Para ello se utilizan tres tipos d herramientas:los signos,los síntomas y las pruebas complementarias.