

Alteraciones

TIPOS DE PIELES: Los tipos de pieles están clasificados en función de las secreciones de la piel. El criterio secretorio es: -A/O (agua en aceite, más aceite que agua) piel grasa normal, grasa ocluida y grasa deshidratada. -O/A (aceite en agua, más agua que aceite) Piel no grasa, deshidratada, normal, seca, alipica, deshidratada. PH alcalino(+7.4 más alcalina es la sustancia) PH neutro (7.4) PH ácido (-7.4 más ácida es esa sustancia). Factores que afectan a la hidratación cutánea: - emulsión epicutánea: evita la vaporación excesiva de la piel. -Estrato córneo: El estrato córneo debe estar siempre hidratado (13%) Este retiene moléculas de agua mediante las moléculas del factor natural de hidratación y del cemento intercelular. -Células del Estrato basal: Son las que proveen de moléculas de agua al estrato córneo. Factores que afectan a la cantidad de grasa en la piel(alteración de la secreción sebacea): - Puede haber un exceso de grasa o un aumento de la secreción sebacea o parte de las glándulas sebáceas las cuales están reguladas por el sistema endocrino. -Defecto: La falta de lípidos que puede ser lípidos hidrófilos u otros ácidos grasos de la piel. Si filtran lípidos hidrófilos no se puede hacer la mezcla. Y si faltan los otros también tenemos un problema. **CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL**
MASCULINA: -Sequedad: innata o adquirida, la sequedad de la piel tanto masculina como femenina es frecuente. Esta sequedad es más frecuente por la forma de vida, pero también por el clima y la ausencia de protección. -Se arruga: más lentamente pero en el momento de su aparición son más profundas. - Hormonas: + impregnada de andrógenos que de estrógenos,, la piel masculina segrega + grasa. Esto justifica tratamientos diferentes con respecto a la piel femenina. -Espesor: La piel de un hombre es aproximadamente 25% más gruesa que la de una mujer, por lo tanto menos frágil. -Envejecimiento: La piel muestra algunos signos de alerta a los 25 años, en tanto que la piel masculina no será hasta los 30 años. Por el contrario, los signos son más bruscos.

CARACTERÍSTICAS DE LA PIEL NEGRA: -menor absorción epicutánea debido a la barrera que ejerce la compactación del estrato córneo. -Mayor resistencia frente a irritaciones químicas, consecuencia de la anterior. -Menor secreción sebacea. -Mayor pérdida invisible de agua. -Mejor termorregulación o adaptación al calor. -mejor protección frente a los rayos UV gracias a las grandes melanosomas dispersos en toda la epidermis, que absorben + energía que la piel blanca. -Mejor protección frente al fotoenvejecimiento, consecuencia de la anterior. -Mayor descamación. -Gradiente de PH inferior.- Mayor número de capas del estrato córneo. **PIEL ASIÁTICA:** -Piel amarillenta.-Según la zona de Asia y el tipo de pigmentación van apareciendo las arrugas. -Envejecimiento no tan progresivo.**PIEL NORMAL:** * Características fisiológicas: -Tipo de emulsión O/A, secreción sudoral suficiente, secreción sebacea suficiente, capa córnea íntegra, PH ácido. *Observación visual: superficie lisa, color uniforme, brillo natural, aspecto fresco y luminoso, poro imperceptible. *Observación táctil: piel suave al tacto, descamación no perceptible, elástica y flexible, grano fino *Propiedades: tolera bien los abrigos, se broncea moderadamente bien al sol, resiste los agentes climáticos cuando no son extremos. **PIEL SECA DESHIDRATADA:** *Características fisiológicas: secreción sebacea insuficiente, deshidratación, causas externas e internas, tipo de emulsión O/A secreción sudoral insuficiente, capa córnea descamada en zonas, PH ácido. *Observación visual: superficie lisa, color blanco rosado, brillo mate, aspecto mate y marro, poro imperceptible, aparición de arrugas finas. *Observación táctil: áspera al tacto, piel fina, descamación perceptible, grano fino, tirantez. *Propiedades: no soporta climas bruscos, falta de protección, no tolera los abrigos, broncea enrojeciéndose o no broncea, tendencia a irritaciones, sensación de tirante o picor, tendencia a las arrugas. **PIEL SECA ALÍPICA:** *Características fisiológicas: menor producción de lípidos cementantes producidos por las glándulas sebáceas, + piel seca deshidratada.

PIEL GRASA NORMAL: *Características fisiológicas: tipo de emulsión O/A secreción sudoral

excesiva, secreción sebacea excesiva, suele acompañar de queratosis, con PH alcalino, capa cornea no descama. ***Observación visual:** superficie gruesa, color amarillento, aspecto oleoso, brillo graso, poro imperceptible luminoso y puntos negros, no presenta rojeces ni descamaciones. ***Observación táctil:** aspecto granuloso, pliegue cutáneo grueso, piel untuosa. ***Propiedades:** capacidad defensiva y de recuperación, broncea bien, envejece tarde, resistente a factores climáticos y al jabón. **PIEL GRASA DESIDRATADA:** ***Características fisiológicas:** secreción sebacea excesiva, disminución de los lípidos hidrofílicos, poca protección de la película hidrolipídica, sensible y más gruesa en la parte central, donde hay más glándulas. ***observación visual:** aspecto brillante marchito, poros perceptibles, algunas zonas de dermatitis seborreica, tendencia a enrojecer e irritarse. ***Observación táctil:** aspera al tacto con fina descamación, al palpar se perciben arrugillas, gruesa en zona de hipertrofia difusa de la capa cornea perifolicular. ***Propiedades:** poco poder defensivo, no tolera jabones ni algunos cosméticos, descama con facilidad, resiste al sol pero se enrojece, broncea mal, le afectan los cambios climáticos, no tolera los productos oclusivos. **PIEL ASFICTICA U OCLUIDA:** ***Diferencias entre piel asfíctica y ocluida:** -ocluida: la grasa no sale, no puede salir y se queda dentro, la capa cornea va cerrando el poro y no deja salir la grasa (hiperqueratosis) - **Asfíctica:** Es la misma pero lo que hace que no salga la grasa son los productos cosméticos. El origen son causas externas causadas por cosméticos. La capa cornea es más gruesa. Mayor número de melanocitos, quistes, comedones en epidermis y poro o folículo más dilatado ***Características fisiológicas:** aumento de la secreción sebacea que queda retenida, formación de comedones sobre todo en los laterales, poca protección de la película hidrolipídica con deshidratación en las zonas donde se forma emulsión, aspecto pálido con quistes y comedones, también miliums. ***Observación visual:** brillo graso en las zonas seborreicas, poros perceptibles en zonas grasas, aspecto mate y marchito en mejillas sensibles, en las zonas no seborreicas poros cerrados. ***Observación táctil:** Piel algo gruesa por hipertrofia difusa, tacto acartonado, áspero y duro. ***Propiedades:** no tolera el jabón ni algunos cosméticos, pigmenta mal, le salen manchas, rojeces, carece de capacidad defensiva.

PIEL DESVITALIZADA: Es la piel típica de la mujer de + de 35 años. Presenta una piel madura, envejecida, suele ser fina, presenta nevos, flacidez, manchas pigmentarias. Las glándulas sudoríparas y sebáceas segregan menos grasa y sudor, aunque se vea poro dilatado no tiene que ser grasa, en este caso solo indica que en su pasado tenía piel grasa. Se vuelve más seca, se producen alteraciones, aparecen alteraciones en la circulación sanguínea, verrugas. ***Características:** acentuación exagerada de arrugas y flacidez debido a trastornos metabólicos o adelgazamientos rápidos y sin cuidado, o también por la edad. -Falta de tono, color opaco, envejecido muy deshidratado, marchito y distendido. -Los tejidos se aflojan con la edad, atrofiándose ciertos músculos y causando flacidez. -La deshidratación acompaña a la senescencia. -Aparecen manchas seniles. -El tejido conjuntivo se endurece y la piel pierde elasticidad apareciendo también las arrugas. **PIEL REACTIVA O SENSIBLE:** La reactividad de la piel puede tener diferentes causas: ***Medioambiental:** Calor, frío, viento, sol o incluso cambios bruscos de temperatura y la contaminación atmosférica puede producir picores, sensaciones de quemazón, rojeces o la molesta sensación de color. ***Contacto:** La aplicación de un producto que contiene un ingrediente que es poco tolerado, el contacto de la piel con agua muy dura. Ciertos tejidos pueden provocar sensaciones molestas, picor, tirantez, rojeces. ***Vascular:** Las paredes de los vasos sanguíneos se debilitan bajo la influencia de algunos factores externos, como cambios en la temperatura o cambios internos, como comer cosas picantes o la ingesta de alcohol. La aparición de ruidos, rojeces y la molesta sensación de calor pueden ser signos reveladores. ***Diferentes síntomas de la piel sensible:** La piel sensible no tiene que ser piel alérgica. Es un tipo de piel, por naturaleza, más vulnerable a los ataques externos, a los que reacciona de manera externa. Esta hiperreactividad está ligada directamente a la excitabilidad de las terminaciones nerviosas de la piel.