

Gfj

instalaciones para rapel: conjunto de elementos que participan en el mismo: anclajes, cuerdas, frenos, arneses, escalador. Fijaciones a pared se hacen mediante: -spits, parabolos: son tormillos empotrados a la pared. -clavos, fisureros: incrustar en grietas. -empotradores: cuñas de fabricación moderna se colocan en grietas de la pared. -friends: con mecanismo la cuña disminuye su radio y se introduce a la grieta y cuando se suelta se expande y no puede sacarse. -cuerdas: utilizarse anclaje haciendo un nudo e introduciendo en grieta. Arboles: asegurarse árbol este sano y arraigado, árboles gruesos como únicos puntos, si es medio-pequeño reforzarlos otros puntos, fijar la cuerda en base, pegada suelo. rocas: asegurar a grandes bloques de piedra/autoasegurarse a la reunión conveniente hacerlo a uno o un par de anclajes antes de operación. Reunión es el sitio desde el se rapela, reunión bien montada deberá repartir el peso entre todos puntos anclaje por igual. Formas repartir la carga: triángulo americano: no recomendable/simple de fuerzas: con un cordino/ dos cordinos. Triángulo de fuerza bloqueado: con 1 cuerda, con 2 cuerdas, con cuerda y cordino. Descensos/frenos: se puede rapelar con: placas y tubos: dispositivo para asegurar, ej: reverso cesta, placa pitón 8: fácil de utilizar y cómodo en descenso y el más utilizado grigris: dispositivo de freno automático para descender hay que tirar de una palanca se utilizan en rapeles largos y se calienta mucho la cuerda. Seguridad en rapel: revisar todo dos veces nudo autobloqueante más utilizado, machard, nudos de tope, aseguramiento de bombero: sujetar cuerdas compañero desde abajo para frenarle tiraremos cuerdas hacia abajo, acolchar la cuerda en rebordes afilados, casco. Técnicas de rapel: a) el descenso: -gente cerca de caída autosegurada a reunión.- pasa cuerdas x punto central y se tira grinda cuerda.- el primero coloca dispositivo en cuerda.- mano frenada nunca suelta cuerda.- antes empezar gritar rapel.- llegar borde adoptar posición básica. b) superar un techo. c) detenernos, d) tirar las cuerdas. e) tirar de cuerdas. al rapelar con malla se cuerga de nudo ventral.